

É T L A P

**2021. szeptember 6 - 10.
36. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, hot-dog	Tejeskávé, teavaj, kuglóf	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Ebéd	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	Brokkolikrémleves Vadász csirkeragu Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gyümölcs joghurt	Sajtrémes zsemle, rettek	Teljes kiőrlésű bagett, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. szeptember 13 - 17.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, rettek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc Körte	Magyaros burgonyaleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Múzli szelet banán	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, telje kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, szezámos zsemle	Lilahagymás túrókrém, teljeskiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2021. szeptember 20 – 24.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Ebéd	Karalábé leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Húsleves Kolbászos rakottburgonya Cékla saláta
Uzsonna	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Vajas-mézes teljeskiőrlésű kenyér	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2021. szeptember 27 - október 1.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Csikós tokány Copfocska tészta Körte	Reszelt tészta Grill csirke Kelkáposzta főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol krémleves Zöldfűszeres halfilé Párolt rizs Uborka saláta	Egri húsleves Ízes bukta Őszibarack	Marhaerőleves Berlini sertésé szelet Burgonyapüré
Uzsonna	Banán, keksz	Kefír graham kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Perc, alma	Teljeskiőrlésű zsemle, joghurtos margarin uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!