

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2021. október 4 – 8.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Vaniliás tej kuglóf	Tejeskávé, házi kenőmájás, mixes zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, mogyorókrém, teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Velencei kalmár- leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta
Uzsonna	Őszibarack, müzli szelet	Halpástétom, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Gabonás joghurt, graham kifli	Májkrémes zsemle, rettek	Túrókrémes kifli tv.paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2020.október 11 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács mini jam
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Narancs
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Vitaminos margarin teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskérm,szezámos zsemle, uborka	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Körte, múzli szelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2020. október 18 - 22.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tea körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sajros vajás melegszendvics paradicsom	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, reték	Tea, tojáskrém, telkes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika,
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Ecetes almapiaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	Korhely leves Burgonyás nokedli Csemege uborka
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Kocka sajt, vincellér kifli	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű bagett	Túrórudi vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató