

# ÉTLAP

2021. október 4 - 8  
 40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Vaniliás tej kuglóf	Tejeskávé, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, mogyorókrém teljes kiőrlésű bagett
Tízórai	Őszibarack, müzli szelet	Halpástétom,citrom teljes kiőrlésű kifli	Banán	Túró rudi	Túrókrémes kifli tv.paprika
Ebéd	Velencei kalmár- leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsi csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta
Uzsonna	Sajtkrém,lilahagyma teljes kiőrlésű kifli	Szőlő	Gabonás joghurt, graham kifli	Májkrémes zsemle, rettek	Alma
Vacsora	Gránátos kocka csemege uborka	Tea,pizza	Hot-dog pirított hagyma	Szatmári rakott burgonya,cékla saláta, magkeverékes kenyér	(Hideg vacsora) csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. október 11 - 15.

41. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsírás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Molnárika, banán	Pizza sonka, szezámos zsemle	Tej, müzli	Kefír korpás kifli	Mini jam, kifli
<b>Ebéd</b>	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépas rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Narancs
<b>Uzsonna</b>	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Vitaminos margarin teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskérm,szezámos zsemle, uborka	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Körte,müzli szelet
<b>Vacsora</b>	Gyros	Pásztortarhonya, uborkasaláta	Nyitrai finomfalat, rizi-bizi, bajor saláta	Sajtos vagdalt, francia saláta, teljes kiőrlésű kenyér	(Hidegvacsora) olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. október 18 - 22.

42. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tea körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sajros vajas melegszendvics paradicsom	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, rettek	Tea tojáskrémmel teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika
<b>Tízórai</b>	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Kocka sajt, kifli	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Vajkrém,prít.paprika, teljes kiőrlésű bagett	Tej, vágott zsemle
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Ecetes alma paprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	Korhely leves Burgonyás nokedli Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Banán	Alma	Teljes kiőrlésű kifli, körte	Sós pere alma	Túrórudi teljes kiőrlésű kifli
<b>Vacsora</b>	Tea lángalló lilahagyma	Pusztapörkölt, vegyes vágott teljes kiőrlésű kenyér	Spagetti szénégető módra banán	Rántott sajt sült burgonya tartármártás	Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!