

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. október 4 - 8
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Velencei kalmár-leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék	Paradicsom leves diab. Tepsis csirkecomb 20 dkg burgonyával Bolgár saláta	Tavaszi leves Erdész paprikás Szarvacskás tészta 5 dkg tésztával	Babgulyás Párolt szelet Párolt s. répa, brokkoli, karfiol	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. október 11 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszelev Pulykapörkölt Copfocska tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta diab.	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Káposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Rántott leves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. október 18 - 22.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Ecetes almapaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta 5 dkg tésztából Vitamin saláta diab.	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató