

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. október 4 - 8  
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz kukoricadarával Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. október 11 - 15.**

**41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós tészta	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. október 18 - 22.**

**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Ecetes almapaprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató