

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tejfehérje mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. október 4-8.**

**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, füstölt párizsi, margarinos kenyér, tv. paprika	Tea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Csipketea, főtt krinolin, mustár, kenyér	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, retek	Limonádé, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Tejfölös karfiolleves Hentes tokány Párolt rizs	Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes rizs	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Kovászos uborka
<b>Uzsonna</b>	Szardíniakrémes kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Felvágott, margarin, kenyér, póréhagyma	Margarinos-mézes kenyér	Sonka, margarin, kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tejfehérje mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. október 11-15.**

**41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, csemege szalámi, kenyér, kaliforniai paprika	Tej, lekváros kenyér	Tea, hagymás rántotta, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, májusi felvágott, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Csikós tokány Copfocska tészta	Zöldborsókrémleves Pusztapörkölt Cékla saláta	Szárnyasraguleves Tejberizs	Zöldségleves Gombás tokány Párolt rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, kenyér	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Sonkkrémes kenyér	Tojáskrémes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**  
**Tejfehérje mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. október 18-22.  
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé, margarinos kenyér, uborka	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Kakaó, margarinos kenyér	Tea, csirkemell sonka, kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Daragaluskaleves Csemege sertéssült Kelkáposztafőzelék	Zöldséges karfiolleves Vadas marhatokány Penne tészta	Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Köménymagleves Rozmaringos csirkecomb Törtburgonya	Sertésraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Tavaszi felvágott, margarinos kenyér, paradicsom	Kenőmájás, kenyér, lilahagyma	Párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, kenyér, uborka	Mini méz, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tejfehérje mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2021. október 25-29.**

**43. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos kenyér	Tea, főtt tojás karika, margarinos kenyér, pirosarany	Limonádé, bundás kenyér	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves Aprósült Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldségleves Szalonnás csirkemáj Tört burgonya	Tavaszi leves Mustáros sertés szelet Párolt rizs	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol
<b>Uzsonna</b>	Szardíniakrémes kenyér	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Sonka, margarinos kenyér, píritamin paprika	Veronai felvágott, kenyér, retek	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató