

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2021. október 4 - 8.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájas, kenyér, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics paradicsom	Tej, húskrém, kenyér	Tea, vajjas kenyér	Csokis tej, májusi felvágott, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék Kenyér	Köménymag leves Píritott. kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, kenyér	Joghurt, kenyér	Körözött, kenyér	Krémsajtos kenyér, uborka	Citromos halkrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. október 11 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, vajás kenyér, tv paprika	Kakaó, kenyér, gyümölcs	Gyümölcsstea, bundás kenyér	Tej, Zala felvágott, light margarin, kenyér, pritamin paprika	Kakaó, tojásos szendvics, paradicsom
Ebéd	Gyümölcsleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Kenyér Ivólé	Paradicsomleves Spenótos-halás tészta Gyümölcs	Karalábé krémleves piított. kenyérkocka Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi	Zöldségleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag rizs
Uzsonna	Krémtúró, kenyér	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, kolbász, kenyér, lila hagyma	Mézes kenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. október 18 - 22.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, tojáskrém, kenyér, zöldhagyma	Tej, baromfi párizsi, vitaminos margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér gyümölcs	Karamellás tej, kenyér	Tea, vajkrém, kenyér
Ebéd	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Nyitrai szelet Párolt rizs Majonézes káposztasaláta	Rácbabpaprikás Kenyér Ivólé	Egri húsleves Túrós metélt Alma	Zöldségleves Sült csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Joghurt, kenyér	Krémsajt, kenyér, paradicsom	Kefír, kenyér	Húskrém, kenyér	Kenőmájas, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2021. október 25 – október 29.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, melegszendvics, tv paprika	Gyümölcstea, tojásrántotta, kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér gyümölcs	Tej, ízesített vajkrém, kenyér, paradicsom	Tea kenyér, húskrém, lilahagyma
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék Kenyér Ivólé	Brokkoli krémleves piított. kenyérkocka Natúr halfilé Forgatott burgonya	Gulyásleves Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Kenyér Ivólé	Zöldségleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Sajtkrémes, kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, puffasztott rizsszelet	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!