

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

É T L A P

2021. október 4 - 8.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics, paradicsom	Tej, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, vajjas molnárka	Csokis tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pírtott kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Kuszkuszos metélt eperlekvárral
Uzsonna	Szezámagos vajkrém, rozsos kenyér	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Körözött, köleses zsemle	Krémsajtos kifli, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

É T L A P

2021. október 11 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea, csirkemellsonka, vajás korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, zsemle gyümölcs	Gyümölcsstea, májusi felvált, margarin, kenyér	Tej, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, felvágottas szendvics, paradicsom
Ebéd	Gyümölcsleves Párolt sertésszelet Burgonyapüré Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Spenótos-halás tészta Gyümölcs	Karalábé krémleves pirított kenyérkocka Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi	Zöldségleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag bulgur
Uzsonna	Krémtúró teljes kiőrlésű kifli	Szárnyas májkrém, császárszemle, uborka	Tej, kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes zsúrkenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. október 18 - 22.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Zöldtea, hot dog, gyümölcs	Karamellás tej, zsemle	Tea, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Párolt szelet Párolt rizs Majonézes káposztasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Túrós metélt Alma	Zöldségleves Sült csirkemell Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Joghurt, Vincellér kifli	Krémsajt, burgonyás kenyér, paradicsom	Kefír, hami rúd	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kenőmájas császárszemle alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. október 25 – október 29.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcstea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér gyümölcs	Tej, ízesített vajkrém, császár zsemle, paradicsom	Tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Brokkoli krémleves Zsemlecocka Natúr halfilé Forgatott burgonya	Gulyásleves galuska nélkül Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Almával párolt csirkemell bulgarral
Uzsonna	Sajtkrémes, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, nagy kifli, kaliforniai paprika	Gyümölcs, szezámos rúd	Gyümölcsjoghurt zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!