

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2021. október 4 - 8.  
40. hét

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Tea,<br>Pápai sonka,<br>vitaminos margarin<br>zsemle<br>paradicsom                               | Vaniliás tej<br>kuglóf                                    | Tejeskávé,<br>házi kenőmájas,<br>mixes zsemle,<br>jégcsapretek | Tea,<br>tojásrántotta,<br>teljes kiőrlésű<br>kenyér,<br>kaliforniai paprika | Tej,<br>mogyorókrém,<br>teljes kiőrlésű bagett                                     |
| Ebéd    | Velencei kalmár-<br>leves<br>Natúr sertés szelet<br>Zöldborsófőzelék<br>Teljeskiőrlésű<br>kenyér | Paradicsom leves<br>Tepsis csirkecomb<br>Bolgár saláta    | Lebbencs leves<br>Erdész paprikás<br>Szarvacska tészta<br>Alma | Babgulyás<br>Tejbegríz<br>Körte   | Karalábéleves<br>Almás-ajtos sertésszelet<br>Petrezselymes rizs<br>Gyümölcs saláta |
| Uzsonna | Őszibarack,<br>múzli szelet  | Halpástétom,<br>teljes kiőrlésű<br>kifli,<br>citromkarika | Gabonás joghurt,<br>graham kifli                               | Májkrémes<br>zsemle,<br>rettek  | Túrókrémes kifli<br>tv.paprika   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

2021. október 11 - 15.

41. hét

|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|---|---|---|---|---|
| Tízórai | Tea,<br>tavaszi sajtos rolád,<br>búzacsirás bagett,<br>pritamin paprika | Tejeskávé,<br>főtt tojás,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Tea<br>Diákcsemege,<br>sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>tv. paprika | Tea<br>hamburger  | Kakaó,<br>fonott kalács<br>mini jam                                       |
| Ebéd    | Őszibarack leves<br>Pulykapörkölt<br>Copfocska tészta<br>Cékla saláta   | Zöldségleves<br>Citromos-vajas halfilé<br>Sárgarépás rizs<br>Káposzta saláta    | Szárnyas raguleves<br>Túrós batyu   | Rántott leves<br>Szatmári rakott<br>burgonya<br>Uborka saláta | Hamis gulyásleves<br>Töltött káposzta<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Narancs |
| Uzsonna | Natúr joghurt,<br>teljes kiőrlésű kifli                                 | Vitaminos margarin<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>alma                            | Húskérm,szezámos<br>zsemle,<br>uborka                                     | Kalciumos sajt,<br>teljes kiőrlésű zsemle                     | Körte,<br>múzli szelet  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2021. október 18 - 22.

42. hét

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|--|---|--|---|---|
| Tízórai | Tej<br>baromfipárizsi,<br>mixes zsemle,<br>uborka                                    | Tea<br>körözött,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika                  | Tea,<br>sajros vajás<br>melegszendvics<br>paradicsom | Kakaó,<br>csirkemellsonka,<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>reték | Tea,<br>tojáskrém,<br>telkes kiőrlésű kenyér,<br>kaliforniai paprika, |
| Ebéd    | Galuskaleves<br>Sült kolbász<br>Sárgaborsó főzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Alma | Csontleves<br>Zengővári sertés szelet<br>Burgonyapüré<br>Ecetes almapaprika | Tojásleves<br>Bácskai rizseshús<br>Céklasaláta       | Kertész-leves<br>Marhapörkölt<br>Csótészta<br>Vitamin saláta  | Korhely leves<br>Burgonyás nokedli<br>Csemege uborka                  |
| Uzsonna | Kefír,<br>teljes kiőrlésű kifli  | Kocka sajt,<br>vincellér kifli  | Gyümölcsös joghurt,<br>hami rúd                      | Magyaros vajkrém,<br>teljes kiőrlésű bagett                   | Túrórudi<br>vágott zsemle   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2021. október 25 - 29.

43. hét

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---------|--|---|---|--|--|
| Tízórai | Tea,<br>túrókrém,<br>vincellér kifli<br>póréhagyma                                 | Csokis tej,<br>kuglóf                               | Tej,<br>túrista szalámi,<br>light margarin,<br>köleses kenyér,<br>uborka    | Tea,<br>tojásrántotta,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>jégcsapretek | Karamellás tej,<br>mézes-margarinos<br>kalács<br>alma                                    |
| Ebéd    | Daragaluska leves<br>Sertéspörkölt<br>Kelkáposzta főzelék<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Rántott leves<br>Házi rizses pulyka<br>Cékla saláta | Zöldborsó leves<br>Töltött paprika<br>Sós burgonya<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Mészáro leves<br>Túrós csusza<br>Mandarin                        | Magyaros<br>burgonyaleves<br>Mexikói csirketokány<br>Petrezselymes rizs<br>Uborka saláta |
| Uzsonna | Múzli szelet,<br>banán   | Teavaj,<br>császárszemle,<br>tv.paprika             | Húskrém,<br>szemle,<br>lilahagyma   | Natúr joghurt,<br>korpás kifli                                   | Sajtos pereg,<br>narancs   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató