

ÉTLAP

2021. november 1 - 5

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcs tea, bundáskenyér	Tejeskávé, teavaj, mini méz, kakaós kalács	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tej hot-dog
Tízórai		Sajtkémes t.k.kifli, tv.paprika	Graham kifli, banán	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Teljes kiőrlésű bagett, körte
Ebéd		Zellerkrémleves Szárnyasrizottó Csemege uborka	Reszelt tésztaleves Töltött csirkecomb Bulgúr ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Cérnametélttel Rakott kelkáposzta Narancs
Uzsonna		Alma	Vajkrémes t.k. zsemle, paradicsom	Narancs	Túrórudi korpás kifli
Vacsora		Pincepörkölt, cékla saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Túróstészta, pirított hagyma	Rántott sertésszelet, kukorica saláta teljes kiőrlésű kenyér	Lönchú konzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2021. november 8 - 12.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka, császár zsemle, tv.paprika	Tea, veronai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, lekváros briós	Tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Turista szalámi, t.k. zsemle, paradicsom	Körte	Kefír, vincellér kifli	Teljes kiőrlésű bagett, alma	Sajtkrém, t.k. zsemle, pirit.paprika
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Káposztás kocka Banán	Paradicsom leves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Gabonás joghurt	Lilahagymás túrókrém, graham kifli	Narancs	Vajkrémes korpás zsemle, uborka	Kakaós kifli, mandarin
Vacsora	Sült csirkecomb, vitamin saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyros tál	Rántott csirkemell, zsemle, tv.paprika	Baromfipástétom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita .igazgató

ÉTLAP

2021. november 15 - 19.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tea, melegszendvics	Tej, soproni felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
Tízórai	Ausztria szalámi, t.k. zsemle, paradicsom	Vitaminos margarin, t.k. kifli, uborka	Gomolya, graham kifli tv.papirka	Túró rudi, narancs	Kocka sajt, t.k. kifli, tv.paprika
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Almás lepény Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Suhintott leves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán
Uzsonna	Múzli szelet, Alma	Banán	Gyümölcsös joghurt, magvas zsemle	Sonkakrém, t.k. zsemle, prit. paprika	Teljes kiőrlésű bagett, körte
Vacsora	Baromfi vagdalt, francia saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, pizza	Gránátos kocka, csemege uborka	Paraszt kolbász teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. november 22 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Kakaó, mini vaj, mini jam, briós	Citromos tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, téli retek	Tea, tejfölös túrókrém, vincellér kifli, paradicsom	Tej, alpesi szalámi, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Joghurt, molnárka	Sajtrémes t.k.kifli, kaliforniai paprika	Natur joghurt, graham kifli	Halkrém,citromkarika teljes kiőrlésű kenyér	Sajtos perec, alma
Ebéd	Tojásleves Lasagne Mandarin	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Őszibarack leves Sertés szelet párizsiasan Vajasburgonya Cékla saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Zöldséges vagdalt Forgatott burgonya Bolgár saláta
Uzsonna	Banán	Alma	Múzli szelet, narancs	Körte	Teljes kiőrlésű kifli, mandarin
Vacsora	Ketchupos csirkecomb, bolgár saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, langalló, lilahagyma	Hamburger	Majonézes tésztasaláta	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. november 29 – december 3.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, zala felvágott, szezámos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixes, zsemle, uborka	Tea, tükörtojás, magkeverékes kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, kuglóf
Tízórai	Kockasajt, t.k.kifli	Túrókrém, graham kifli,	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Tej, gabonagolyó	Mini vaj, t.k. zsemle, jégcspretek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Tárkonyos pulykaleves Lekváros derelye Alma	Reszelt tésztaleves Sertés flekken Törtburgonya Céklassaláta	Fokhagymakrémleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta
Uzsonna	Narancs	Banán	Korpás kifli, alma	Korpás kifli körte	Májkémes t.k. kifli, póréhagyma
Vacsora	Rántott sertésszelet, kukorica saláta teljes kiőrlésű kenyér,	Hot-dog, pirított hagyma	Húsos rakott tészta, mandarin	Orosz hússaláta, teljes kiőrlésű kenyér	Csomagolt szalámi mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!