

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 1 - 5
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Szárnyasrizottó Csemege uborka	Zöldségleves Sült csirkecomb Bulgur ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Cérnametélletel Rakott kelkáposzta Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 8 - 12.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Zöldfűszeres harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Aprósült Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Káposztás kocka Banán	Paradicsom leves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 15 - 19.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszeleves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Túrós tészta Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Zöldségleves Főtt hús Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 22 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka Mandarin	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Őszibarack leves Párolt szelet Vajasburgonya Cékla saláta	Zöldséglevés Toroskáposzta Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Aprósült Forgatott burgonya Bolgár saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Tojás- és diómentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 29 – december 3.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Tárkonyos pulykaleves Lekváros derelye Alma	Zöldségleves Sertés flekken Törtburgonya Céklasaláta	Fokhagymakrémleves pirított kenyérkocka Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató