

# É T L A P

2021. november 1 – 7.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Zöldtea, baromfi májas, nagy kifli	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, tavaszi felvágott, margarin, kifli	Tea, mini ráma, zala felvágott zsemle	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros puffancs
<b>Tízórai</b>	Mini rama, kifli	Molnárika	Ivólé	Májkrémes kenyér	Mandarin	Császár zsemle	Alma
<b>Ebéd</b>	Marhaerőleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarack befőtt	Köménymag leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Nudli	Zöldségleves Natúr pulykamáj Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszeltésztaleves Natúr hal Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüre	Csontleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma	Keksz	Narancs	Gyümölcslé	Nápolyi	Margarinos teljes kiőrlésű kifli	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsstea, sonka, margarin, burgonyáskenyér	Tea, mini rama, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, mini ráma, burgonyás kenyér	Sült virsli, fehr kenyér	Citromos tea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. november 8 – 14.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini rama, mini jam, zsemle	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Alma	Kifli, mini méz	Mandarin	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Grízgaluskaleves Sült virsli Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Párolt szelet Finomfőzelék- püre rántva	Mészáros- leves Grízes tészta	Reszeltésztaleves Pulykaaprósült Burgonyafőzelék rántva	Csirkeraguleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Húserőleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Alma	Keksz	Húskonzerv kenyér	Mini rama, korpás kifli	Keksz	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kifli	Tea, mini ráma, zala felvágott, kifli	Natúr szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, húspástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. november 15 – 21.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcsstea, főtt krinolin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, jam, margarin, kifli
<b>Tízórai</b>	Mandarin	Gyümölcsle	Nápolyi	Keksz	Narancs	Ivólé	Alma
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertész-levespüre Párolt szelet Brokkolífőzelék- püre	Zöldségleves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt	Köménymagleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Rizsleves Zöldséges pulykaragu Tört burgonya Őszibarack befőtt	Májgaluskaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas, zsemle	Keksz	Alma	Gyümölcsle	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Csoki mikulás
<b>Vacsora</b>	Natúrszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült csirkecomb Tört burgonya Almakompót	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, kenyér	Gyümölcsstea, húskré, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. november 22 – 28.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, tavaszi felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, margarinos – mézes briós	Citromos tea, főtt virsli, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Zöldségleves Vajon párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Diétás rizseshús Almabefőtt	Reszeltésztaleves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Töltike leves Sertés sült Kelkáposzta főzelékpüre	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Keksz	Ivólé	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Keksz	Nápolyi
<b>Vacsora</b>	Grill csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli ( lekvárral)	Csipketea, húspástétom, kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. november 29. december 5.**

**48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, mini ráma, sonka, nagy kifli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcstea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini rama, jam, félbarna kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, margarin, kenyér
<b>Tízórai</b>	Narancs	Keksz	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Grizes tészta	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék- püre rántva	Zöldségleves Rizshús Őszibarack befőtt	Reszeltészta leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Pulykaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Kifli, jam	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcslé	Banán	Mini méz, kifli	Alma
<b>Vacsora</b>	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Zöldtea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, fehér kenyér	Nudli	Tea, húspástétom, kenyér	Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!