

# É T L A P

2021. november 1-5

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsstea, veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, mogyorókrémes briós	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, pizza
Ebéd		Zöldségleves Lucskos káposzta Gyümölcs	Karalábéleves Budapest pulykatokány Bulgur	Vegyes gyümölcsleves Szezámagos rántott hal Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna		Túrórudi, kifli	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Turista felvágott, zsemle, rettek	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# É T L A P

2021. november 8-12

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, sült kolbász, mustár, félbarna kenyér	Karamellás tej, vajás fonott kalács	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Sütőtökrémleves Levesgyöngy Szárnyasrizotto Káposztasaláta	Daragaluskaleves Pulykapörkölt Lencsefőzelék	Tojásleves Töltött sertésszelet Vajás burgonya Cékla saláta	Haséleves Szilvalekváros derelye
Uzsonna	Müzli szelet, gyümölcs	Mini méz, kifli	Húskrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# É T L A P

**2021. november 15-19.**

**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sült szalonna, kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, hot-dog	Kefir, kifli	Tej, lekváros puffancs
<b>Ebéd</b>	Töltikeleves Brokkolis vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Zöldséges karfiolleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Francia hagymaleves Pusztapörkölt Savanyú káposzta	Kolbászos bableves Túrós batyu	Tojásleves Natúr szelet Párolt káposzta ½ adag burgonya
<b>Uzsonna</b>	Halkrémés teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, magvas zsemle, jégcsapretek	Tepertőkrémés teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajkrémés teljes kiőrlésű bagett, kaliforniai paprika	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# É T L A P

**2021. november 22-26.**

**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, olasz felvágott, margarinos barna zsemle	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Habos puding, kifli	Kakaó, vajas kakaós kifli	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
<b>Ebéd</b>	Suhintott leves Rakott zöldbab	Zöldséges gombaleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya	Almaleves Lenmagos rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Egri húsleves Káposztás tészta	Magyaros karfiolleves Cigánypecenyé Hagymás tört burgonya Cékla saláta
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Sós rúd, gyümölcs	Lönckrémes teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csirkemell sonka, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Körözött, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

**2021. november 29- december 3.**

**48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, főtt debreceni, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Pudingos tej, vajás-mézes kalács	Zöldtea, sajtos-tejfölös lángos
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Sertésvagdalt Finomfőzelék	Köménymaglevés Lasagne	Paradicsomleves Pirított sertésmáj Sós burgonya Vegyes vágott savanyúság	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Tarhonyaleves Székelykáposzta
<b>Uzsonna</b>	Vajas graham kifli, gyümölcs	Zöldfűszeres kockasajt, Vincellér kifli	Vitaminos margarin, reszelt sajt, korpás kenyér, uborka	Csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!