

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 1-5.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcs tea, veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos briós	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, pizza
Ebéd		Zöldségleves Lucskos káposzta Gyümölcs	Karalábéleves Budapest pulykatokány Bulgur	Vegyes gyümölcsleves Szezámagos rántott hal Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna		Sonka, margarin, kifli, paradicsom	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Turista felvágott, zsemle, reték	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 8-12.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, sült kolbász, mustár, félbarna kenyér	Karamellás tej, vajás fonott kalács	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Sütőtökrémleves Levesgyöngy Sertésrizotto Káposztasaláta	Daragaluskaleves Pulykapörkölt Lencsefőzelék	Tojásleves Töltött sertésszelet Vajas burgonya Cékla saláta	Haséleves Szilvalekváros derelye
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Mini méz, kifli	Húskrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sajtos pereg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 15-19.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sült szalonna, kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, hot-dog	Kefir, kifli	Tej, lekváros puffancs
Ebéd	Töltikeleves Brokkolis vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Zöldséges karfiolleves Lecsós sertésszelet Bulgur	Francia hagymaleves Pusztapörkölt Savanyú káposzta	Kolbászos bableves Túrós batyu	Tojásleves Natúrszelet Párolt káposzta ½ adag burgonya
Uzsonna	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, magvas zsemle, jégcsapretek	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, kaliforniai paprika	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 22-26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, olasz felvágott, margarinos barna zsemle	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Habos puding, kifli	Kakaó, vajas kakaós kifli	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Suhintott leves Rakott zöldbab	Zöldséges gombaleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya	Almaleves Lenmagos rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Egri húsleves Káposztás tészta	Magyaros karfiolleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Cékla saláta
Uzsonna	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Sós rúd, gyümölcs	Löncskrém teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csirkemell sonka, csészés margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Körözött, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P**2021. november 29- december 3.****48. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, főtt debreceni, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Pudingos tej, vajás-mézes kalács	Zöldtea, sajtos-tejfölös lángos
Ebéd	Galuskaleves Sertésvagdalt Finomfőzelék	Köménymaglevés Lasagne	Paradicsomleves Pirított sertésmáj Sós burgonya Vegyes vágott savanyúság	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Tarhonyaleves Székelykáposzta
Uzsonna	Vajas graham kifli, gyümölcs	Zöldfűszeres kockasajt, Vincellér kifli	Vitaminos margarin, reszelt sajt, korpás kenyér, uborka	Csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonkakeremes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!