

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 1-5.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, veronai felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos briós	Tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, párizsi, margarin, kenyér, rettek
Ebéd		Zöldségleves Lucskos káposzta Gyümölcs	Karalábéleves Budapest pulykatokány Bulgur	Vegyes gyümölcsleves Szezámragos rántott hal Párolt rizs Csemege uborka	Csontleves Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna		Sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Turista felvágott, zsemle, rettek	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 8-12.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, sült kolbász, mustár, félbarna kenyér	Karamellás tej, májusi felvágott, margarinos zsemle	Tea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldborsóleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Sütőtökrémleves Levesgyöngy Szárnyasrizotto Káposztasaláta	Daragaluskaleves Pulykapörkölt Lencsefőzelék	Tojásleves Töltött sertésszelet Tört burgonya Cékla saláta	Haséleves Szilvalekváros derelye
Uzsonna	Müzli szelet, gyümölcs	Mini méz, zsemle	Húskrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonka, margarin, kenyér, paradicsom

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 15-19.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sült szalonna, kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, májusi felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, párizsi, margarin, zsemle	Tej, lekváros zsemle
Ebéd	Töltikeleves Brokkolis vagdalt Burgonyafőzelék	Zöldséges karfiolleves Lecsós csirkemáj Bulgur	Francia hagymaleves Pusztapörkölt Savanyú káposzta	Kolbászos bableves Grízes tészta	Tojásleves Natúr szelet Párolt káposzta ½ adag burgonya
Uzsonna	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, magvas zsemle, jégcsapretek	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Főtt tojás karikák, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. november 22-26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, olasz felvágott, margarinos barna zsemle	Tej, zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, zsemle	Kakaó, főtt tojás karikák, margarinos zsemle	Tea, szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Suhintott leves Rakott zöldbab	Zöldséges gombaleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya	Almaleves Lenmagos rántott hal Párolt rizs Csemege uborka	Egri húsleves Káposztás tészta	Magyaros karfiolleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Cékla saláta
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Müzliszelet, gyümölcs	Löncskrémes teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Szardíniakrém, vágott zsemle, uborka

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. november 29- december 3.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, főtt debreceni, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, margarinos-mézes zsemle	Zöldtea, párizsi, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Galuskaleves Sertésvagdalt Finomfőzelék	Köménymagleves Húsos tészta Csemegeuborka	Paradicsomleves Pirított sertésmáj Sós burgonya Vegyes vágott savanyúság	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Tarhonyaleves Székelykáposzta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos zsemle, gyümölcs	Szardíniakrém, zsemle	Májusi felvágott, margarin, korpás kenyér, uborka	Csemege szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!