

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 6 - 10

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefires tökfőzelék Csoki mikulás diab.	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta diab.	Tavaszi leves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Cékla saláta diab.	Reszeltészta leves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Karalábé leves Rántott csirkecomb Bulgur 5 dkg bulgurból Uborka saláta diab.	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Sajtos makaróni 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021.december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Sertés pörkölt Csőtészta 6 dkg tésztából Vitamin saláta diab.	Zöldségleves Brassói aprópecsenye 25 dkg burgonyából Csemege uborka	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Céklasaláta diab.	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021.december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Suhintott leves Mexikói csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Lencsegulyás Túrós tészta 5 dkg tésztából			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató