

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 6 - 10

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kefires tökfőzelék Alma Csoki mikulás	Tavaszeleves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta	Meggyleves Rizshús Cékla saláta	Zöldségleves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Karalábé leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Uborka saláta	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Sajtos makaróni Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021.december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Sertés pörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás galuska nélkül Mákos metélt Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021.december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Mexikói csirkemell Párolt rizs Banán	Lencsegulyás Túrós tészta Alma			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató