

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**konyhája**

# É T L A P

2021. december 6 - 10

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<b>Reggeli</b>	Tea, melegszendvics uborka	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, korpás zsemle, paradicsom	Tej, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, diákcsemege, mini vaj, zsúrkenyér, paradicsom	Citromos tea hot-dog, pirított hagyma
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs joghurt, vincellér kifli	Körözött,tv. paprika teljes kiőrlésű kenyér	Kakaós kifli, mini jam	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Tej, csokis gabonagolyó	T.k.zsemle. mini vaj,retk
<b>Ebéd</b>	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma Csoki mikulás	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta	Meggy leves Pásztortarhonya Cékla saláta	Reszelt tészta leves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Karalábé leves Rántott csirkecomb Bulgúr Uborka saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Narancs
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Teljes kiőrlésű bagett	Sertésmájkrém, t.k. kenyér,retk	Körte	Krémsajt, t.k.kifli,póréhagyma	Alma
<b>Vacsora</b>	Debreceni karaj, francia saláta	Bolognai spagetti, banán	Gyros	Tea, hamburger	Stefánia vagdalt, zöld saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Hidegsomag (csomagolt szalámi)

Az étlapváltoztatás jogát fennt

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

2021.december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, olasz felvágott, vágott zsemle, pritaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tej májusi felvágott teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, kenőmájas, búzacsirás bagett, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Teavaj, graham kifli,rettek	Sajtkrém,t.k.zsemle, tv.paprika	Margarinos kalács, narancs	Müzli szelet	Vajkrém,zöldpaprika teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tarhonya leves Sertés pörkölt Csótészta Vitamin saláta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Galuskaleves Európa sertésszelet Petrezselymes rizs Céklasaláta	Csontleves Rakott karfiol Narancs	Bográcsgulyás Mákos metélt Banán
Uzsonna	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Kifli, körte	Alma	Túrókrém,póréhagyma, teljes kiőrlésű kenyér	Keksz, mandarin
Vacsora	Sült csirkecomb, teljes kiőrlésű kenyér bajor saláta	Túrósstrapacska banán	Tea Pizza	Rántott sertésszelet teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Hidegcsomag (húskonzerv)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

2021.december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tej, teavaj, kuglóf,	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, téli retek	<p style="text-align: center;"><b>TÉLI SZÜNET!</b></p> 		
<b>Tízórai</b>	Mini jam, vincellér kifli	Kocka sajt, sós rúd			
<b>Ebéd</b>	Suhintott leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Banán	Lencsegulyás Tejbegríz Alma Szaloncukor			
<b>Uzsonna</b>	Sonkakrém, t.k. zsemle,lilahagyma	Narancs			
<b>Vacsora</b>	Sajtos vagdalt, kukorica saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Hidegcsomag (szárnyasmájkrém)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!