

É T L A P

2021. december 6 - 11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, olasz felvágott, szezámmagos zsemle, uborka	Csipketea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tej, vajás kalács
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Tojásleves Diplomata szelet Párolt rizs	Csirkebecsináltleves Gránátos kocka Vegyesvágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Pásztorleves Erdélyi rakott káposzta	Brokkolikrémleves Bácskai tarhonyáshús Csemege uborka
Uzsonna	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Baromfi párizsi, zsemle, tv. paprika	Halkrémes kenyér, paradicsom	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. december 13-17

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sült szalonna, fehér kenyér, poréhagyma	Tej, lekváros puffancs	Limonádé, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, tépett húsos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tejeskávé, kakaós kifli
Ebéd	Karalábéleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Hamis gulyásleves Csirkepaprikás Csótészta	Lebbencsleves Sólet	Nyírségi gombócleves Mákos öntött kifli Gyümölcs	Csontleves Töltött káposzta
Uzsonna	Reszelt sajt, vajás teljes kiőrlésű zsemle	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonkakrémes magvas zsemle, paradicsom	Sajtos percc	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2021. december 20-24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajás kuglóf	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, mogyorókrémes briós	
Ebéd	Tárkonyos raguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfeles babfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Csemege uborka	Szárnyas raguleves Diós- mákos bejgli	
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2021. december 27-31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsle, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, vajás briós	Ivólé, főtt kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tea, hamburger	Kakaó, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Tarhonyaleves Toroskáposzta	Fejtettbaleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Zöldséges kelbimbóleves Stefáni vagdalt Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Körözött, vágott zsemle, lilahagyma	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Mini méz, nagy kifli	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Szezámós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató