

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 6-11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, olasz felvágott, szezámagos zsemle, uborka	Csipketea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Tej, vajás kalács
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Tojásleves Diplomata szelet Párolt rizs	Sertésraguleves Gránátos kocka Vegyesvágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Pásztorleves Erdélyi rakott káposzta	Brokkolikrémleves Bácskai tarhonyáshús Csemege uborka
Uzsonna	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Baromfi párizsi, zsemle, tv. paprika	Halkrémes kenyér, paradicsom	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 13-17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sült szalonna, fehér kenyér, póréhagyma	Tej, lekváros puffancs	Limonádé, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, tépett húsos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tejeskávé, kakaós kifli
Ebéd	Karalábéleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Hamis gulyásleves Sertéspaprikás Csótészta	Lebbencsleves Sólet	Nyírségi gombócleves Mákos öntött kifli Gyümölcs	Csontleves Töltött káposzta
Uzsonna	Reszelt sajt, vajás teljes kiőrlésű zsemle	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonkakrémes magvas zsemle, paradicsom	Sajtos pereg	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 20-24

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajás kuglóf	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, margarinos-mézes briós	
Ebéd	Tárkonyos raguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfeles babfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Csemege uborka	Sertésraguleves Diós- mákos bejgli	
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kifli	Vajás teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató