

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 6-11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Kefir, puffasztott rizs 2 db	Tea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Csipketea, főtt tojás karikák, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Tej 2 dl, puffasztott rizs 2 db
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Tojásleves Diplomata szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből	Csirkebecsináltleves Paprikás burgonya 20 dkg burgonyából Vegyesvágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Tavaszeleves Erdélyi rakott káposzta	Brokkolikrémleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka
Uzsonna	Házi túrókrém, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Halkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Kockasajt, kenyér 4 dkg, paradicsom	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, paprika	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 13-17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sült szalonna, kenyér 4 dkg, poré hagyma	Tej 2 dl, puffasztott rizs 2 db	Limonádé, melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tea, tépett húsos kenyér 4 dkg, lilahagyma	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg
Ebéd	Karalábéleves Pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Tavaszeleves Csirkepaprikás Csőtészta 5 dkg tésztával	Zöldségleves Sólet	Sertésraguleves Mákos tészta 5 dkg tésztával	Csontleves Töltött káposzta
Uzsonna	Reszelt sajt, vajás kenyér 4 dkg	Turista felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Ivólé 100 %-os 2 dl	Párizsi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 20-24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kakaó 1 dl, puffasztott rizs 2 db	Joghurt, puffasztott rizs 2 db	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika	
Ebéd	Tárkonyos raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfeles babfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Szárnyas raguleves Diós tészta 5 dkg tésztából	
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tojáskrém kenyér 4 dkg, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Alma 15 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!