

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. december 6-11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kefir, kenyér	Tea, hagymás rántotta, kenyér	Kakaó, olasz felvágott, kenyér, uborka	Csipketea, főtt tojás karikák, vitaminos margarin, kenyér, pritamin paprika	Tej, vajás kenyér
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Tojásleves Diplomata szelet Párolt rizs	Csirkebecsináltleves Gránátos kocka Vegyesvágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs	Tavaszeleves Erdélyi rakott káposzta	Brokkolikrémleves Bácskai rizseshús Csemege uborka
Uzsonna	Házi túrókrém, kenyér, kaliforniai paprika	Baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Halkrémes kenyér, paradicsom	Mini jam, kenyér	Mazsolás túrókrém, kenyér	Csirkemell sonka, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P**2021. december 13-17.****50. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sült szalonna, kenyér, poréahagyma	Tej, lekváros kenyér	Limonádé, melegszendvics	Tea, tépett húsos kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, zala felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Karalábéleves Pulykatokány Zöldséges rizs	Hamis gulyásleves Csirkepaprikás Csótészta	Zöldségleves Sólet	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Csontleves Töltött káposzta
Uzsonna	Reszelt sajt, vajás kenyér	Turista felvágott, kenyér, uborka	Sonkakrémes kenyér, paradicsom	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Párizsi, vitaminos margarin, kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. december 20-24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér, tv. paprika	Kakaó, vajás kenyér	Joghurt, kenyér	Tej, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, tv. paprika	
Ebéd	Tárkonyos raguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfeles babfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Csemege uborka	Szárnyas raguleves Diós tészta	
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Tojáskrém kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Vajás kenyér, gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!