

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 6-11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, olasz felvágott, zsemle, uborka	Csipketea, főtt tojás karikák, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tej, margarinos zsemle
Ebéd	Zöldségleves Pulykapörkölt Tökfőzelék	Tojásleves Natúr szelet gombás raguval Párolt rizs Csemege uborka	Csirkeaprólékleves Gránátos kocka Vegyesvágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Pásztorleves Erdélyi rakott káposzta	Brokkolikrémleves Bácskai tarhonyáshús Csemege uborka
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Baromfi párizsi, zsemle, tv. paprika	Halkrémes kenyér, paradicsom	Mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Turista felvágott, margarin, vágott zsemle	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. december 13-17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, sült szalonna, fehér kenyér, póréhagyma	Tej, lekváros margarin zsemle	Limonádé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tépett húsos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tejeskávé, zala felvágott, margarin, zsemle
Ebéd	Zöldséges karalábéleves Pulykatokány Zöldséges bulgur	Hamis gulyásleves Csirkepaprikás Csőtészta	Lebbencsleves Sólet	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs	Csontleves Töltött káposzta tejfel nélkül
Uzsonna	Kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonkakrémes zsemle, paradicsom	Müzliszelet, ivólé	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. december 20-24.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, margarinos – mézes zsemle	Tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, főtt tojás karikák, margarin, zsemle, tv. paprika	
Ebéd	Raguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Babfőzelék	Paradicsomleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Csemege uborka	Szárnyas raguleves Diós tészta	
Uzsonna	Sonka, margarin, vágott zsemle	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kockasajt, zsemle	Müzliszelet, gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!