

É T L A P

2021. december 6- 11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, kenyér	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér uborka	Tej, Olasz felvágott, vajkrémes kenyér tv. paprika	Zöldtea, húskrém, kenyér gyümölcs	Kakaó, margarinos kenyér, paradicsom	Tej, bundás kenyér
Ebéd	Zellerkrémleves pirítot kenyérkocka Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Zöldségleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Kenyér	Savanyú tojásleves Barackos csirkemell Párolt rizs	Reform töltött káposzta Kenyér Ívólé	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, kenyér, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos kenyér, reszelt tojás	Körözött, kenyér, lilahagyma	Joghurt, kenyér	Főtt tojás, vajkrém, kenyér	Margarinos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, kenyér, vajretek	Kakaó, margarinos-jamos kenyér	Tej, Ausztria szalámi, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, virslis, kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Natúr sertésszelet ½ adag párolt zöldség ½ adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs Joghurtos tzatzikisaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Kefires tökfőzelék Kenyér	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Szárnyasmájkrém, kenyér, uborka	Light margarin, kenyér, narancs	Párizsi, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, kenyér	Tea, kenyér, zala felvágott, margarin, tv paprika	Tej, vajás kenyér	Tea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	
Ebéd	Köménymagos leves pirított. kenyérkocka Sertéspaprikás Galuska Alma	Aprósült Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Zöldségleves Párolt szelet Párolt rizs Csemege uborka	Meggyleves Pulyka pecsenye Tört burgonya Káposztával töltött paprika	
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé, lekváros kenyér	Sonka, margarin, kenyér, narancs	Kockasajt, kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. december 27 -31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, tükörtojás, kenyér	Tejeskávé, kenyér alma	Tej, húskrém, kenyér, liliahagyma	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, tv.paprika	Tej, vajás kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Zöldséges burgonyaleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér Ivólé	Tárkonyos raguleves Mákos metélt	Rakott burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Vajás-mézes kenyér	Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Olajos hal, vitaminos margarin, kenyér	Krémsajtos kenyér, körte	Ivólé, puffasztott rizsszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató