

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2021. december 6- 11.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, zsemle	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tej, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos kenyér,	Zöldtea, húskré, burgonyás kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, bundás kenyér
Ebéd	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reform töltött káposzta Tejfel nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves Darás metélt Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Szardiniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakrémes zsemle, uborka	Főtt tojás, margarin, zsemle	Margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. december 13 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, párizsikrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, margarinos-jamos zsemle	Tej, Ausztria szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Rántott sertésszelet ½ adag párolt zöldség ½ adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tavaszi felvágott, margarin, mixes zsemle, narancs	Párizsi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. december 20 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, magkeverékes kenyér, húskrém, tv paprika	Tej, margarinos zsmle	Tea, májkrem, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka Alma	Fasírt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Párolt szelet Párolt rizs Csemege uborka	Meggyleves Pulyka pecsenye Bulgur Káposztával töltött paprika	
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé lekváros zsemle	Műzli szelet narancs	Párizsi, margarin, zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. december 27 -31.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle alma	Tej, húskrém, burgonyás kenyér, lilahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Tej, főtt tojás, margarinos zsemle paradicsom
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kukoricapelyhes kenyér Müzli szelet	Raguleves Mákos metélt	Rakott burgonya Csemege uborka Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Margarinos-mézes kenyér	Zala felvágott, korpás kenyér, paradicsom	Olajos hal, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi, margarin, kenyér, körte	Ivólé, müzliszelet

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató