

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. októbert 2 - 6.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, TV paprika	Tej, lekváros puffancs	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyér)	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, hod-dog
Ebéd	Meggyleves Panírozott halszelet Párolt rizs Tartármártás	Brokkoli krémleves Natúr sertésszelet Tört burgonya	Tavaszi leves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Babgulyás Kakaós csiga	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Bulgur
Uzsonna	Mini dzsem, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, Paradicsom	Májusi felvágott, teavaj, barna zsemle, retek	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle, uborka	Sertésszír, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojásos omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, kakaós kalács	Tea, Kárpát szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, TV paprika	Kakaó, vajkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, sajtos, tejfölös lángos
Ebéd	Alföldi gulyásleves Tejbegríz gyümölcs	Magyaros gombaleves Pulykatokány Rizi-bizi	Tojásleves Csirkepaprikás Penne tészta	Húsleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag Főtt burgonya	Széchenyi leves Sertéspörkölt Tefölös zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Sajtos perec	Csirkemell sonka, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Ivólé, briós	Müzli szelet gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó, kakaós kifli	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle TV paprika	Tea, sajtos sült kifli
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi sertésszelet Orsó tészta	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Kolbászos rakott burgonya	Szárnyas raguleves Túrógombóc	Sütőtök krémleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Lencseleves Pásztortarhonya Bolgársaláta
Uzsonna	Gabonás joghurt, kifli	Májkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtos perec	Burgonyás pogácsa Alma	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, vajas teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcslé, Kárpát szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Tejeskávé, vajas Fonott kalács	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd		Májgaluskaleves Gránátos kocka Körte	Marhaerő leves Rakott kelkáposzta	Kertészleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Palócleves Ízes fánk
Uzsonna		Túrókrémes vágott zsemle	Sajtkrémes, magvas zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Csészés margarin, zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. október 30 - november 3.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Tarhonyaleves Rakott karfiol gyümölcs	Zöldséges gombaleves Szárnyasrizottó Cékla saláta		Csontleves Brokkolis vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Galuskaleves Sertéspaprikás Szarvacska tészta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató