

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

ÉTLAP

**2023. október 2 - 6.
40. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér, TV paprika	Tej, lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér	Joghurt, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Meggyleves Roston sült halszelet Párolt rizs Csemege uborka	Brokkoli krémleves Natúr sertésszelet Tört burgonya	Tavaszi leves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Babgulyás Húsos tészta Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs
Uzsonna	Mini dzsem, kenyér	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teavaj, kenyér, retek	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, uborka	Sertésszír, kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojásos rántotta, kenyér, paradicsom	Tej, főtt tojás, margarin, kenyér	Tea, Kárpát szalámi, kenyér, Tv. paprika	Kakaó, vajkrémes, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, sajtos melegszendvics
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Gyümölcs	Magyaros gombaleves Pulykatokány Rizi-bizi	Tojásleves Csirkepaprikás Tészta köret	Húsleves Főtt hús Paradicsom mártás ½ adag főtt burgonya	Széchenyi leves Sertéspörkölt Tejfölös zöldbabfőzelék Kenyér
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér	Csirkemell sonka, vajkrémes kenyér, uborka	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sajtkrémes kenyér, uborka	Kakaó, sonka, margarin, kenyér	Tea, vitaminos margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Tej, olasz felvágott, kenyér, Tv. paprika	Tea, sajtos sült kenyér
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi sertésszelet Orsó tészta	Köménymagleves Kolbászos rakott burgonya	Szárnycsirkés raguleves Túróstészta	Süttök krémleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Lencseleves Sertéspörkölt Törtburgonya Bolgársaláta
Uzsonna	Joghurt, kenyér	Párizsi, kenyér, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Ivólé, alma	Zala felvágott, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, vajás kenyér, tv. paprika	Gyümölcslé, Kárpát szalámi, kenyér, retek	Tejeskávé, vajás kenyér	Joghurt, kenyér
Ebéd		Sertésraguleves Gránátos kocka Körte	Marhaerő leves Rakott kelkáposzta	Kertészleves Serpényös burgonya kolbásszal Kovászos uborka	Palócleves Sajtos tejszínes tészta
Uzsonna		Túrókrémes kenyér	Sajtkrémes, kenyér, paradicsom	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Csészés margarin, kenyér, pírtamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató