

É T L A P

2023. október 2 - 6.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, TV paprika	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérbök	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Almaleves Roston sült halszelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Brokkoli krémleves Natúr sertésszelet Tört burgonya 20 dkg	Tavaszi leves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Sertésraguleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, teavaj, kenyér 4 dkg, retek	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, uborka	Sertészsír, kenyér 4 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojásos rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, főtt tojás, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, Kárpát szalámi, kenyér 4 dkg, Tv. paprika	Tea, sonka, vajkrémes, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, sajtos melegszendvics 4 dkg kenyérből
Ebéd	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta 4 dkg tésztaból cukor nélkül	Magyaros gombaleves Pulykatokány Rizi-bizi 4 dkg rizsből	Tojásleves Csirkepaprikás Tészta köret 5 dkg tésztaból	Húsleves Főtt hús Paradicsom mártás ½ adag főtt burgonya	Széchenyi leves Sertéspörkölt Tefjölös zöldbabfőzelék
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg	Csirkemell sonka, vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 16 - 20.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, májusi felvágott, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, TV paprika	Tea, sajtos sült kenyér 4 dkg
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi sertésszelet Orsó tészta 5 dkg tésztából	Köménymagleves Kolbászos rakott burgonya 15 dkg burgonyából	Szárnyas raguleves Túróstészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Tavaszeleves Sertéspörkölt Törtburgonya 20 dkg Bolgársaláta
Uzsonna	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Párizsi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, kenyér 4 dkg	Alma 10 dkg, puffasztott rizsszelet 2 db	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, főtt tojás karikák, vajas kenyér, tv. paprika	Tea, Kárpát szalámi, kenyér 4 dkg, retek	Tea, sonka, vajas kenyér 4 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd		Sertésraguleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából	Marhaerő leves Rakott kelkáposzta	Kertészleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Kovászos uborka	Palócleves Sajtos tejfeles tészta 4 dkg tésztából
Uzsonna		Túrókrémes kenyér 4 dkg	Sajtkrémes, kenyér 4 dkg, paradicsom	Halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csészés margarin, kenyér 4 dkg, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!