

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 2 - 6.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, zsemle, TV paprika	Rizsital, lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyér)	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Meggyleves Roston sült halszelet Párolt rizs Csemege uborka	Brokkoli krémleves Natúr sertésszelet Tört burgonya	Tavaszi leves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Babgulyás Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges karfiolleves Lecsós csirkemáj Bulgur
Uzsonna	Mini dzsem, teljes kiőrlésű zsemle	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Májusi felvágott, margarin, barna zsemle, retek	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Sertésszír, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojásos rántotta, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Rizsital, főtt tojás, margarin, kenyér	Tea, Kárpát szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, Tv. paprika	Kakaó rizsitalból, sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, májusi felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Magyaros gombaleves Pulykatokány Rizi-bizi	Tojásleves Csirkepaprikás Penne tészta	Húsleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag főtt burgonya	Széchenyi leves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szardiniakrém, vágott zsemle	Ivólé, müzliszelet	Zala felvágott, margarin, kenyér gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.

42.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kakaó rizsitalból, Zala felvágott, margarin, zsemle	Tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Rizsital, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle Tv. paprika	Tea, párizsi, margarin, kenyér
Ebéd	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi sertésszelet Orsó tészta	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Szárnyas raguleves Káposztás tészta	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Tavaszeleves Pásztortarhonya Bolgársaláta
Uzsonna	Margarinos-mézes kenyér	Párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Ivólé, alma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 23 - 27.

43.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, főtt tojás karikák, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcsle, Kárpát szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tejeskávé rizsitalból, margarinos-lekváros zsemle	Tea, májusi felvágott, zsemle
Ebéd		Májgaluskaleves Gránátos kocka Körte	Marhaerő leves Rakott kelkáposzta	Kertészleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Kovásszos uborka	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna		Sonka, margarin, vágott zsemle	Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Margarin, zsemle, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató