

É T L A P

2023. október 2 - 6.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, retek krémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes fonott kalács	Csipketea, sajtkrémes, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika
Tízórai	Nektarin	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma
Ebéd	Hal fasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Fehér kenyér Banán	Csirkemájas rizottó Céklasaláta	Grill csirkemell Burgonyapüré Almakompót	Újházi csirkeleves Túrós-őszibarackos lepény
Uzsonna	Forralt tej, vajás kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, vajkrém, Vincellér kifli	Tej, sárgarépakrémes, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, cukkini krémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, margarin szőlő magvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2023. október 9 - 13.
41. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, őszibarackos túrókrém, rozsos kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin kakaós kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, vajkrémes vágott zsemle uborka	Tej, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé
Ebéd	Lecsós csirkemáj Brokkoli főzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Sajtmártás Petrezselymes rizs	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Burgonyás kenyér	Kakukkfűves csirkecomb Csőben sült karfiol
Uzsonna	Csipketea, pulykahús krémes burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, tavaszi sajtos rolád, szőlő magvas kenyér	Citromos tea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Csipketea, zellerkrémes zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tej, sárgarépakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv paprika	Tej, meleg szendvics	Kakaó, sonka, vajkrém teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Alma	Citromos tea	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Bolognai spagetti	Sütőben sült hal rudak Kefíres tökfőzelék Burgonyás kenyér	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Körte kompót	Párolt csirkemell Paradicsommártás Burgonyapüré	Májjas-zöldséges felfújt
Uzsonna	Tej, krémsajtos fehér kenyér, vajretek	Csokoládés tej, házi szezámós rúd	Csipketea, marha párizsi, light margarin, korpás kifli, uborka	Citromos tea, körözött burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, mogyorókrém puffancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 23 - 27.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Gyümölcsös joghurt, párizsi krémes kifli	Tej, vajkrémes kifli, paradicsom	Tejes kávé, tojáskrém vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli savanyú káposzta
Tízórai		Körte	Gyümölcslé	Almakompót	őszibarack
Ebéd		Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Töltött paprika Főtt burgonya
Uzsonna		Forralt tej, joghurtos margarin félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv paprika	Csipketea, májkrém kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 30 - november 3.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Tejeskávé, joghurtos margarin kukoricapelyhes kenyér, paradicsom		Csipketea, sült pulykahús krémmel töltött zsemle, reszelt sajt	Tej, meleg szendvics, paradicsom
Tízórai	Limonádé	Sajtos körtesaláta		Gyümölcssaláta	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Burgonyapüré		Bolognai spagetti Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Tej, kuglóf	Csipketea, olíva olajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika		Forralt tej, Zala felvágott, margarinos kifli, uborka	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!