

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. október 23 - 27.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tea, párizsi krémes zsemle, paradicsom	Tej, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, tojáskrém vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta
Tízórai		Körte	Gyümölcslé	Almakompót	Őszibarack
Ebéd		Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Töltött paprika Főtt burgonya
Uzsonna		Forralt tej, tavaszi rolád, margarin, félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér, tv.paprika	Csipketea, főtt tojás karikák, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejfehérje mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. október 30 - november 3.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Tejeskávé, kenőmájas, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom		Csipketea, sült pulykahúskrémrel töltött zsemle	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Limonádé	Körte		Gyümölessaláta	Gyümölcstea
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Húsleves Párolt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya		Húsos tészta Csemege uborka Narancs	Rakott karfiol Almakompót
Uzsonna	Tej, felvágott, zsemle	Csipketea, olivaolajos tonhalkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika		Forralt tej, Zala felvágott, margarinos zsemle, uborka	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató