

ÉTLAP

2023. október 2 - 6.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Vaníliás tej kuglóf	Tejeskávé, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, mogyorókrém teljes kiőrlésű bagett
Tízórai	Háztartási keksz gyümölcs	Halpástétom, citrom teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs	Túrórudi teljes kiőrlésű kifli	Teavaj, kifli tv. paprika
Ebéd	Velencei kalmár- leves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Paradicsomleves Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Kertész leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Gyümölcs	Babgulyás Tejbegríz Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna	Sajtkrém, lilahagyma teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcs	Gabonás joghurt, graham kifli	Májkrémes zsemle, reték	Gyümölcs
Vacsora	Grill csirkemell, vitamin saláta	Tea pizza	Hot-dog pirított hagyma	Rántott sertésszelet, majonézes burgonya- saláta	Csomagolt szalámi teljes kiőrlésű zsemle paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsírás bagett, pritaminpaprika	Tej, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea diákcsemege vajkrém teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács
Tízórai	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Pizza sonka, szezámos zsemle	Tej, müzli	Gyümölcs	Vitaminos margarin, kifli, uborka
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Pásztor leves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Almás lepény Gyümölcs	Suhintott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Húskrém szezámos zsemle uborka	Kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Müzli szelet gyümölcs
Vacsora	Nyitrai finomfalat, bajor saláta teljes kiőrlésű kenyér	Pásztortarhonya, uborka saláta	Gyros zöldsaláta	Sajtos vagdalt, francia saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej baromfi párizsi, mixes zsemle, uborka	Tea körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tea, sajtos vajás meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyérből) paradicsom	Karamellás tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kifli, reték	Tea tojáskrémmel teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika
Tízórai	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Mini jam, kifli	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Vajkrém, prit. paprika, teljes kiőrlésű bagett	Tej, vágott zsemle
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes alma-paprika	Tojásleves Bácskai rizseszűs Céklasaláta	Tejfőls zöldbaleves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Húsgombóc leves Burgonyás nokedli Csemege uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Sós rúd gyümölcs	Túrórudi teljes kiőrlésű kifli
Vacsora	Debreceni karaj, kukorica saláta, burgonyás kenyér	Tea langalló lilahagyma	Bolognai spagetti gyümölcs	Rántott csirkemell zsemle. tv. paprika	Húskonzerv uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tea, túrókrém, vágott zsemle, pritaminpaprika	Tejeskávé, lekváros kakaós kalács	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tej hot-dog pirított hagyma
Tízórai		Margarin teljes kiőrlésű kifli	Teavaj, paradicsom telje kiőrlésű zsemle	Gabonás joghurt, kifli	Teljes kiőrlésű bagett, gyümölcs
Ebéd		Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsomszószteljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Töltött csirkecomb Bulgúr Bajor saláta	Gulyásleves Darás metélt Gyümölcs	Marha erőleves Cérnametéllel Rakott kelkáposzta Gyümölcs
Uzsonna		Alma	Graham kifli banán	Narancs	Túrórudi telje kiőrlésű kifli
Vacsora		Hamburger	Túrós tészta pirított hagyma	Rántott sertésszelet, kukorica saláta teljes kiőrlésű kenyér	Sertés májkrém paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. október 30 - november 3.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Tízórai					
Ebéd					
Uzsonna					
Vacsora					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!