

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 2 - 6.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Kertész leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Gyümölcs	Babgulyás Tejbegríz kukoricadarával Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Tavaszeleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépas rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Almás palacsinta Gyümölcs	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta (rizzsel) Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes alma paprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Tejfölös zöldbableves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Húsgombóclevés Burgonyás tészta Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Kukoricadaragaluska- leves Húsgombóc Paradicsomszószt ½ adag főtt burgonya Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Sült csirkecomb Párolt rizs Bajor saláta	Gulyásleves Sajtos tejeles tészta Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 30 - november 3.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsó leves Csikós tokány Copfocska tészta Gyümölcs	Francia hagymaleves Gyros tál Zöldsaláta		Mészáros leves Túrós tészta Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Mexikói csirketokány Petrezselymes rizs Uborka saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató