

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 2 - 8.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek	Gyümölcstea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pírtamin paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Gomolyasajt, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Mandarin 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg
Ebéd	Reszelt tésztaleves Párolt sertésragu Zöldborsófőzelék	Suhintott leves Töltött paprika	Széchenyi leves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Kertészleves Csemege sertés sült Kelkáposzta főzelék	Daragaluska leves Bükki kaszás pecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Hajdúsági pulykaleves Túros tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka
Uzsonna	Gyümölcsle 100%-os 2 dl	Sós perec 4 dkg- nyi	Margarinos zsemle ½ db	Narancs 15 dkg	Vajas Vincellér kifli 1 db	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)
Vacsora	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Citromos tea , sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tej 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db,	Rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg,	Citromos tea , olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db,	Tej 2 dl, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér 7dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. október 9 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea mini ráma, Vincellér kifli 1 ½ db, uborka	Csipketea bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből	Tej 2 dl., héjában sült burgonya 15 dkg, mini vaj	Citromos tea sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Hami rúd 4 dkg-nyi	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Natúr joghurt, kifli ½ db	Vajas kifli 1 db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Margarinos kenyér 4 dkg
Ebéd	Lebbencsleves Rácbab paprikás	Zöldségleves Pulykapörkölt Bulgur 5 dkg bulgurból Házi vegyes vágott savanyúság	Almaleves Szerpenyős burgonya virslivel 20 dkg burgonyával Csemege uborka	Karalábéleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye savanyúság	Húsgombóc leves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Zöldségleves Sertésvagdalt Tejfölös tökfőzelék	Hús erőleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya 20 dkg Almakompót diab.
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajt kocka, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Ivólé 100 %-os 2 dl	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Baromfi vagdalt Burgonyapüré 15 dkg burgonyából Csemege uborka	Tej 2 dl, vajkrémes szőlő magvas kenyér 7 dkg, uborka	Citromos tea lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Sült hurka Fehér kenyér 7 dkg, Csemege uborka	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcstea tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 16 - 22.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcstea lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg	Citromos tea snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Natúr joghurt, zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Molnárka ½ db	Trappista sajt, zsemle ½ db	Kefir, kifli ½ db	Narancs 20 dkg
Ebéd	Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika	Bakonyi betyárleves Sajtos tészta 4 dkg tésztából	Csontleves Párolt csirkemell Tört burgonya Diab . alma befőtt	Reszelt tésztaleves Rakott karfiol	Almaleves Csirkemell párizsiasan Vegyes köret	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Baromfi párizsi, kifli 1 db	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Diab. nápolyi 4 dk	Vajas kifli 1 db
Vacsora	Túrógombóc	Tejeskávé ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Zöldtea kefir, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka	Zúzapörkölt Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Almapaprika	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Csipketea halkrémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcstea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 23 - 29.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini méz, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Csipketea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcsstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, póréhagyma	Gyümölcsstea tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, házi krémsajt, vágott zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Kakaó . 2 dl, füstölt párizsi, mini ráma, korpás vekni 5 dkg, hónapos retek	Csipketea főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Molnárka ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kifli 1 db, vaj	Ivólé 100 %-os 2 dl	Császárszemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán,
Ebéd	Hamis gulyásleves Gyöngyös káposzta	Paradicsomleves . Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Vegyes vágott savanyúság	Grízgaluskaleves Párolt szelet Sárgaborsó főzelék	Májgaluskaleves Sertéspaprikás Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Kertészleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Töltike leves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta .
Uzsonna	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Búzacsírási bagett 4 dkg-nyi	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Kockasajt, kifli 1 db	Sült sütőtök 15 dkg	Szezámós rúd 4 dkg-nyi
Vacsora	Csipketea . marha párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér 10 dkg, tv. paprika	Zöldtea csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 2 db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Sült csirkecomb, Párolt rizs 5 dkg rizsből, Almakompót	Limonádé sertés májkrém, rozsos zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Zöldtea Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea Zala felvágott, margarin, kenyér 10 dkg, rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 30. - november 5.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea baromfi májas, nagy kifli 7 dkg- nyi, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Kakaó. 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tejeskávé . 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea , tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárka ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán,	Császár zsemle ½ db	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán,
Ebéd	Marha erőleves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság	Füstölt húsos lencseleves (ritkás) Túrógombóc.	Marha erőleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Uborkasaláta .	Tárkonyos pulykaleves Nudli 10 dkg fahéjas	Brokkoli krémleves Rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Cékla saláta	Tojásleves Rakott kelkáposzta	Csontleves Csirkemell Dubarry módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Sós perec 4 dkg- nyi	Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte, szilva)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Diab. nápolyi 4 dkg	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Lecsós csirkemáj, burgonyapüré almapaprika	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, tv. paprika	Zöld tea Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea ., tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Zöldtea tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

