

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 2 - 8.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Margarinos kifli	Alma	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Reszelt tésztaleves Párolt sertésragu Zöldborsófőzelék- püré rántva	Köménymaglevés Natúr szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldséglevés Sült csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Kertész leves püré Csemege sertés sült Kelkáposzta főzelékpüré	Daragaluska leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Cseresznye befőtt	Pulyka apróléklevés Grízes metélt	Csontleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcslé	Keksz	Margarinos zsemle	Narancs	Margarinos kifli	Keksz	Gyümölcs (kivéve: szőlő,
Vacsora	Párolt szelet Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Diétás rizses hús Meggybefőtt	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, Zala felvágott, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 9 - 15.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, jam, mini ráma, kalács	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjében sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala, margarin, félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Hami rúd	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Kecs	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Margarinos kenyér
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Zöldségleves Aprósült Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Köménymaglevés Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Húsgombóc leves Grízes metélt	Reszelt tésztaleves Natúrselet Tökfőzelék rántva	Húserő leves Bazsalikomos pirított csirkemell Tört burgonya Almakompót
Uzsonna	Kecs	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Fonott kalács	Ivólé
Vacsora	Baromfi vagdalt Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Tea, Zala felvágott, margarinos kenyér	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, briós	Gyümölcstea, húskrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. október 16 - 22

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, korpás vekni	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Natúr joghurt	Ivólé	Molnárika	Keks	Kefir	Narancs
Ebéd	Grízgaluskaleves Húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Grízes metélt ízzel	Csontleves Párolt csirkemell Tört burgonya Alma befőtt	Reszelt tésztaleves Darált hússal rakott burgonya püré Meggybefőtt	Almaleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Főtt burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Baromfi párizsi, kifli	Kuglóf	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Nápolyi	Margarinos kifli
Vacsora	Párolt szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, mini ráma, mixes zsemle	Aprósült Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrémés fehér kenyér	Gyümölcstea, húspástétom, margarin teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. október 23 - 29.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini méz, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárka	Gyümölcslé	Narancs	Keks	Ivólé	Császárszemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)
Ebéd	Reszelt tésztaleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré	Zöldségleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Májgaluskaleves Diétás húsos tézsta Almabefőtt	Grízgaluskaleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Kertész leves püré Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püré rántva	Töltike leves Sült csirkecomb Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Keks	Margarinos kifli	Búzacsíras bagett	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Alma	Keks	Nápolyi
Vacsora	Csipketea, marha párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, mini margarin, jam, zsemle	Sült csirkecomb, Párolt rizs, Almakompót	Limonádé, sertés májkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, húspástétom, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. október 30 - november 5.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas, nagy kifli	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini ráma, Zala felvágott zsemle	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, lekváros puffancs
Tízórai	Mini ráma, kifli	Molnárka	Ivólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Császár zsemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)
Ebéd	Köménymag leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Csirkeaprólék- leves Grízes tészta	Marha erőleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Párolt sertésragu Zöldbabfőzelék- püré rántva	Reszelt tésztaleves Natúr hal Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Párolt szelet Kelkáposzta- főzelékpüré	Csontleves Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Keksz	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kivi, körte, szilva)	Gyümölcslé	Nápolyi	Margarinos teljes kiőrlésű kifli	Ivólé
Vacsora	Natúr csirkemáj Tört burgonya Meggybefőtt	Tea, mini ráma, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájas, mini ráma, burgonyás kenyér	Diétás rizses hús Meggybefőtt	Citromos tea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató