

É T L A P

2023. október 2 - 6.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarinos - mézes kenyér	Tea, tojáskrém, kenyér, lilahagyma	Tea, Zala felvágott, teavaj, kenyér, kaliforniai paprika	Ivólé, olasz felvágott, margarinos kenyér, vajretek	Tej, felvágott, margarin, kenyér
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Csirkepörkölt Copfocska tészta	Húsleves Túrós tészta	Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Ivólé
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér, uborka	Baromfi párizsi, kenyér, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, alma	Joghurt, kenyér	Vajkrémes kenyér, tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. október 9 - 13.****41. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Tej, lekváros kenyér	Limonádé, főtt virsli, kenyér, ketchup	Kakaó, Ausztria szalámi, vajkrémes kenyér, póréhagyma	Zöldtea, melegszendvics
Ebéd	Csirkebecsinált leves Párolt szelet Tört burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Sertés pecsenye Zöldséges rizs Céklasaláta	Almaleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Csontleves Paprikás sült hal Párolt rizs Vegyes befőtt	Pulykapörkölt Tökfőzelék Ivólé
Uzsonna	Túrókrémes kenyér	Főtt tojás, margarinos kenyér, gyümölcs	Joghurt, Puffasztott rizsszelet	Sajtkrémes kenyér	Sonka, margarin, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 16 - 20.
42. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrémes kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli mustár, kenyér	Tej, sonka, margarin, kenyér, pritamin paprika	Csipketea, sajtos sült kenyér	Tejeskávé, sajtkrémes kenyér, sárgarépacsíkok
Ebéd	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka	Pulyka aprósült Tejfölös zöldbabfőzelék Ivólé	Paradicsomleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Rántott leves Fűszeres halszeletek Párolt rizs Szilva befőtt	Sertésragu leves Káposztás kocka
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Húskrémes kenyér, zöldhagyma	Margarinos kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2023. október 23 - 27.
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej, margarinos-mézes kenyér, gyümölcs	Tea, sajtkrémes kenyér, paradicsom	Tej, főtt tojás, vajás kenyér	Tej, turista felvágott, margarinos kenyér
Ebéd		Szemesbabfőzelék Sült virsli Ivólé	Gombakrémleves Zöldborsós szárnyasragu Párolt rizs Cseresznye befőtt	Párolt szelet Paradicsomos káposztafőzelék Ivólé	Meggyleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka
Uzsonna		Sonka, light margarin kenyér, pritamin paprika	Mediterrán halkrém, kenyér	Löncs felvágott, kenyér, tv paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 30 - november 3.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, tojásrántotta, kenyér, uborka	Csipketea, kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika		Limonádé, halkrém, kenyér, jégcsap retek	Kakaó, tojáskrémes kenyér, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykatokány vadász módra Petrezselymes burgonya	Karalábékrémleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposztasaláta		Kakukkfűves zöldségleves Párolt sertésragu Kelkáposztafőzelék	Sóskaleves Csirkemájrizottó
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Kefir, kenyér		Májusi csemege, kenyér, lilahagyma	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!