

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. október 2 - 6.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej rizsitalból, margarinos - mézes zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Ivólé, olasz felvágott, margarinos magvas zsemle, vajretek	Rizsital, májusi felvágott, margarin, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Zöldbableves Csirkepörkölt Copfocska tészta	Húsleves Káposztás tészta	Brokkoli krémleves pirított kenyérkocka Bácskai rizses hús Müzli szelet	Sült kolbász Lencsefőzelék Ivólé
Uzsonna	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Baromfi párizsi, szezámos zsemle, paradicsom	Müzli szelet, alma	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Felvágott, margarinos zsemle, tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Rizsital, lekváros kenyér	Limonádé, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Kakaó rizsitalból, Ausztria szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zöldtea, párizsi, margarin, kenyér
Ebéd	Csirkebecsinált leves Párolt szelet Tört burgonya Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertés pecsenye Zöldséges rizs Céklasaláta	Almaleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Csontleves Paprikás sült hal Párolt rizs Vegyes befőtt	Pulykapörkölt Tökfőzelék Müzli szelet
Uzsonna	Sonka, margarin, vágott zsemle	Párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, zsemle	Májusi felvágott, margarin, köleses zsemle	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, májusi felvágott, margarin, kukoricás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Rizsital, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, píritamin paprika	Csipketea, Zala felvágott, margarin, zsemle	Tejeskávé rizsitalból, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépacsikok
Ebéd	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka	Pulyka aprósült Zöldbabfőzelék Ivólé	Paradicsomleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Rántott leves pirított kenyérkocka Fűszeres halszeletek Párolt rizs Szilva befőtt	Sertésragu leves Káposztás tészta
Uzsonna	Csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Műzliszelet, gyümölcs	Húskrémes teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Margarinos korpás zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Rizsital, margarinos-mézes kenyér, gyümölcs	Tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Rizsital, párizsi, margarinos kenyér	Rizsital, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd		Szemesbabfőzelék Sült virsli Ivólé	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Zöldborsós szárnyasragu Párolt rizs Cseresznye befőtt	Párolt szelet Paradicsomos káposztafőzelék Müzli szelet	Meggyleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka
Uzsonna		Sonka, margarin teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Mediterrán halkrém, magkeverékes kenyér	Löncs felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, Tv paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. október 30 - november 3.
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé rizsitalból, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, kenőmájas, fehérkenyér, kaliforniai paprika		Limonádé, halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Kakaó rizsitalból, Zala felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykatokány vadász módra Petrezselymes burgonya	Karalábékrémleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposztasaláta		Kakukkfűves zöldségleves Párolt sertésragu Kelkáposztafőzelék	Sóskaleves pirított kenyérkocka Csirkemájrizottó sajt nélkül
Uzsonna	Múzliszelet, gyümölcs	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle		Májusi csemege, barna zsemle, lilahagyma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!