

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. október 2 - 6.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, pápai sonka, vitaminos margarin zsemle paradicsom	Vaníliás tej kuglóf	Tejeskávé házi kenőmájas teljes kiőrlésű zsemle jégcsapretek	Tea tojásrántotta teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej mogyorókrém teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Velencei kalmár- leves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Paradicsomleves Tepsis csirkecomb Petrezselymes burgonya Bolgár saláta	Kertész leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Gyümölcs	Babgulyás Tejbegríz Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna	Sajtkrém teljes kiőrlésű kifli	Halpástétom teljes kiőrlésű kifli citrom	Gabonás joghurt, graham kifli	Májkrémes zsemle retek	Teavaj kifli tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. október 9 - 13.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea tavaszi sajtos rolád búzacsirás bagett pritaminpaprika	Tej főtt tojás margarin teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Tea diákcsemege vajkrém teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Pásztor leves Citromos-vajas halfilé Sárgarépas rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Almás lepény Gyümölcs	Suhintott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Natúr joghurt teljes kiőrlésű kifli	Pizza sonka szezámos zsemle	Húskrém szezámos zsemle uborka	Kocka sajt teljes kiőrlésű zsemle	Müzli szelet gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. október 16 - 20.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej baromfi párizsi mixes zsemle uborka	Tea körözött teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Tea, sajtos-vajas melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből), paradicsom	Karamellás tej csirkemell sonka teljes kiőrlésű kifli retek	Tea tojáskrémmel teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Csontleves Kassai sertés szelet Burgonyapüré Ecetes alma-paprika	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Tejfőlés zöldbab-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	Húsgombóc leves Burgonyás nokedli Csemege uborka
Uzsonna	Kefir teljes kiőrlésű kifli	Mini jam, kifli	Gyümölcsös joghurt hami rúd	Vajkrém teljes kiőrlésű bagett pirítós-paprika	Túrórudi teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, túrókrém vágott zsemle pritaminpaprika	Tejeskávé lekváros kakaós kalács	Tea, májpástétom teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tej hot-dog pirított hagyma
Ebéd		Daragaluska leves Húsgombóc Paradicsomszószteljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Töltött csirkecomb Bulgúr Bajor saláta	Gulyásleves Darás metélt Gyümölcs	Marha erőleves Cérnametéllel Rakott kelkáposzta Gyümölcs
Uzsonna		Margarin teljes kiőrlésű kifli	Teavaj teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Gabonás joghurt kifli	Teljes kiőrlésű bagett gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. október 30 – november 3.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, turista szalámi, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér uborka	Gyümölcs tea bundás kenyér		Tea tojásrántotta teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Karamellás tej mézes-margarinos kalács
Ebéd	Zöldborsó leves Csikós tokány Copfocska tészta Gyümölcs	Francia hagymaleves Gyros tál Zöldsaláta		Mészáros leves Túrós sztrapacska Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Mexikói csirketokány Petrezselymes rizs Uborka saláta
Uzsonna	Húskrém zsemle lilahagyma	Sajtkém vincellér kifli tv. paprika		Natúr joghurt korpás kifli	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató