

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. december 4 - 8.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, kenyér, uborka	Karamellás tej, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, bundás kenyér	Tej, vajas-mézes kenyér	Csipketea, turista szalámi, kenyér, tv. paprika
Ebéd	Tejfeles karfiollevés Pulykatokány Zöldséges rizs	Zöldséglevés Sertés pörkölt Sárgaborsófőzelék	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Kertészlevés Lecsós csirkemáj Tört burgonya	Zöldséglevés Rakott kelkáposzta
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Vajkrémes kenyér, pritamin paprika	Körözött, kenyér, póré hagyma	Tojáskrém kenyér, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csirkemell sonka, margarin, kenyér	Kakaó, vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, melegszendvics	Tej, lekváros – margarin kenyér	Tea, marhapárizsi, kenyér, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Párolt sertésragu Zöldbabfőzelék	Zellerkrémleves Debreceni sertésszelet Petrezselymes rizs	Sertésraguleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Zöldséges gombaleves Szatmári rakott burgonya Savanyú káposzta	Zöldborsóleves Harcsapaprikás Copfocska tészta
Uzsonna	Kenőmájas, kenyér, retek	Sütőtök, puffasztott rizsszelet	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Löncskrémes kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, kenyér, paradicsom	Tej, sonka, margarin, kenyér	Kefir, kenyér	Tejeskávé, párizsi, margarin, kenyér	TÉLI SZÜNET
Ebéd	Zöldségleves Vadas pulykatokány Szarvacska tészta	Kertészleves Csemege sertéssült Tejfeles burgonyafőzelék	Szárnyasraguleves Rizseshús Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Hajdúkáposzta	
Uzsonna	Kockasajt, kenyér	Zala felvágott, kenyér, tv. paprika	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Sonkakrémes kenyér, retek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató