

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P



2023. december 4 - 8.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, zsemle, uborka	Karamellás tej, zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, margarinos-mézes zsemle	Csipketea, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykatokány Zöldséges rizs	Pásztorleves Sertés vagdalt Sárgaborsófőzelék	Erdei gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Lecsós csirkemáj Párolt bulgur	Zöldségleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Sonka, margarin, zsemle, póréhagyma	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Általános Iskolák konyhái
Laktózmentes

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csirkemell sonka, margarin, korpás zsemle	Kakaó, főtt tojás karikák, zsemle, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, lekváros – margarinos zsemle	Tea, marhapárizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Párolt sertésragu Zöldbabfőzelék	Zellerkrémleves Debreceni sertésszelet Petrezselymes rizs	Babgulyás Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta	Zöldborsóleves Harcspaprikás Copfocskás tészta
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Sütötök, teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, zsemle, uborka	Löncskrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.

51.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, barna zsemle, paradicsom	Tej, sonka, margarin, kenyér	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, párizsi, margarin, kenyér	TÉLI SZÜNET
Ebéd	Daragaluskaleves Vadas pulykatokány Szarvacska tészta	Kertészleves Csemege sertéssült Burgonyafőzelék	Szárnyasraguleves Rizseshús Csemege uborka	Lebbencsleves Hajdúkáposzta	
Uzsonna	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Müzliszelet, gyümölcs	Sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, retek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató