

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tejfehérje mentes

ÉTLAP



Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. december 4 - 8.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfi párizsi, zsemle, uborka	Karamellás tej rizsitalból, főtt tojás karikák, margarin, zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Rizsital, margarinos – mézes zsemle	Csipketea, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Pulykatokány Zöldséges rizs	Pásztorlevés Sertés vagdalt Sárgaborsófőzelék	Erdei gyümölcsleves Húsos tészta Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Lecsós csirkemáj Párolt bulgur	Zöldségleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna	Felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Sonka, margarin, zsemle, póréhagyma	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Általános Iskolák konyhái
Tejfehérje mentes

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, csirkemell sonka, margarin, korpás zsemle	Kakaó rizsitalból, főtt tojás karikák, margarin, zsemle, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, lekváros – margarinos zsemle	Tea, marhapárizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Tojásleves Párolt sertésragu Zöldbabfőzelék	Zellerkrémleves Debreceni sertésszelet Petrezselymes rizs	Babgulyás Tejbegríz rizsitalból	Zöldséges gombaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Savanyú káposzta	Zöldborsóleves Harcspaprikás Copfocska tészta
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Sütőtök, teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, zsemle, uborka	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Tejfehérje mentes

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. december 18 - 22.

51.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, barna zsemle, paradicsom	Rizsital, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé rizsital, párizsi, margarin, kenyér	TÉLI SZÜNET
Ebéd	Daragaluskaleves Vadas pulykatokány Szarvacska tészta	Kertészleves Csemege sertéssült Burgonyafőzelék	Szárnyasraguleves Rizseshús Csemege uborka	Lebbencsleves Hajdúkáposzta	
Uzsonna	Párizsi, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Müzliszelet, gyümölcs	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató