

É T L A P



2023. december 4 - 8.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, májkrémes Vincellér kifli, pritamin paprika	Tej, párizsi krémes, mixes zsemle, paradicsom	Tej, tojás omlett teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta	Citromos tea, meleg szendvics, fekete retek	Tej, Zala felvágott, Light margarinos hami rúd,
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Alma	Gyümölcssaláta	Mandarin
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Vitamin saláta	Gulyásleves Almás kevert sütemény	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsa fasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Sült csirkecomb Joghurtos tökfőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Csipketea, zellerkrémes korpás kifli, uborka	Csipketea, padlizsánkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, mézes foszlós kalács	Gyümölcstea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt tojás, joghurtos margarin teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Forralt tej, baromfi párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Tejeskávé, vitaminos margarin rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Tej, Olasz felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcslé	Gyümölcssaláta	Narancs	Banán
Ebéd	Májfelfűjt Zöldborsófőzelék	Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtök krémleves Alföldi vargabéles	Majorannás pulykasült Sárgarépas rizs	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, burgonyás pogácsa	Csipketea, halkrémes, korpás kifli, fekete retek	Tej, csirke mellsonka, light margarin burgonyás kenyér uborka	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, zsemle	Citromos tea, baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Pudingos tej, karfiolkrémes burgonyás kenyér	Tej, Pápai sonka, fehér kenyér, vitaminos margarin, pírtamin paprika	Citromos tea, tőki-pompos (kenyér lángos) lilahagyma	Tej, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcssaláta	Banán	Gyümölcstea, keksz
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Zöldséges hal rudak Petrezselymes rizs Almás céklasaláta	Bolognai spagetti	Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Bazsalikomos csirkecomb filé Brokkoli főzelék
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Citromos tea, Csirkemell sonka, zsemle, uborka	Csipketea, kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli	Forralt tej, diós sajtkrém, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemell sonka, vitaminos margarin mixes zsemle, savanyú káposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. december 25 - 29.
52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Kakaó, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, sonkakrém, zsemle, savanyú káposzta
Tízórai			Banán	Reszelt alma	Narancs
Ebéd			Húsfelfújt Sütőtökfőzelék	Spagetti Carbonara	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré uborkasaláta
Uzsonna			Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tej, vajkrém, foszlós kalács	Csipketea, reszelt sajt, joghurtos margarin kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!