

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejfehérjementes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P



2023. december 4 - 8.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó rizsitalból, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Rizsital, párizsikrémes, mixes zsemle, paradicsom	Rizsital, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, fekete retek	Rizsital, Zala felvágott, margarinos zsemle
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Alma	Gyümölcssaláta	Mandarin
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Vitamin saláta	Gulyásleves Káposztás tészta	Rakott kelkáposzta	Tepsis harcsafasírt Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Sült csirkecomb Tökfőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcstea, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Csipketea, zala felvágott, margarin, korpás kenyér, uborka	Csipketea, halkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Rizsital, mézes margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejfehérjementes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Rizsital, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, baromfi párizsi, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé rizsitalból, tavaszi felvágott, margarin, rozsos kenyér, lilahagymás savanvíkánoszta	Rizsital, Olasz felvágott, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcsle	Gyümölcssaláta	Narancs	Banán
Ebéd	Aprósült Zöldborsófőzelék	Sült csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtök krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Majorannás pulykasült Sárgarépas rizs	Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, halkrémes korpás zsemle, fekete retek	Rizsital, csirke mellsonka, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarin, zsemle	Citromos tea, baromfi májas, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejfehérjementes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, felvágottkrém burgonyás kenyér	Rizsital, Pápai sonka, fehér kenyér, margarin, pritamin paprika	Citromos tea, bundáskenyér, lilahagyma	Rizsital, margarin, méz, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Narancs	Gyümölcssaláta	Banán	Gyümölcstea, alma
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Töltike	Aprósült Petrezselymes rizs Almás céklasaláta	Húsos tészta Csemege uborka	Párolt csirkemell Zöldséges rizs Őszibarackbefőtt	Bazsalikomos csirkecombfilé Brokkolifőzelék
Uzsonna	Rizsital, kukorica pehely	Citromos tea, csirkemell sonka, zsemle, uborka	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Rizsital, tavaszi felvágott, margarin, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemell sonka, margarin, mixes zsemle, savanyú káposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató