

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás, banán, alma és
rozsmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 4 - 8.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kakaó, májkrémes kifli, píritamin paprika	Tej, párizsi krémes, zsemle, paradicsom	Tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta	Citromos tea, meleg szendvics tojás nélkül, fekete retek	Tej, Zala felvágott, light margarinós hami rúd
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Narancs	Gyümölcssaláta alma, banán nélkül	Mandarin
Ebéd	Fűszeres pulykamell Tört burgonya Vitamin saláta	Gulyásleves tojás nélkül Káposztás tészta	Rakott kelkáposzta	Paprikás sült hal Petrezselymes rizs Trópusi befőtt	Sült csirkecomb Joghurtos tökfőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Gyümölcstea, búzacsírás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Csipketea, májusi felvágott, margarin, korpás kifli, uborka	Csipketea, sonka, margarin, burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, mézes zsemle	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás, banán, alma és
rozsmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonka, joghurtos margarin teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Forralt tej, baromfi párizsi, vajkrémes burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, meleg szendvics tojás nélkül (teljes kiőrlésű kenyér)	Tejeskávé, vitaminos margarin kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Tej, Olasz felvágott, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Mandarin	Gyümölcsle Ø alma, banán	Gyümölcssaláta alma, banán nélkül	Narancs	Mandarin
Ebéd	Párolt sertésragu Tökfőzelék	Sajtos csirkecomb Burgonyapüré Sült mézes alma	Sütőtök krémleves pirított kenyérkocka Húsos tészta Csemege uborka	Majorannás pulykasült Sárgarépas rizs	Párolt szelet Burgonyafőzelék
kifli	Kefir, kifli	Csipketea, halkrémes, korpás kifli, fekete retek	Tej, csirke mellsonka, light margarin burgonyás kenyér uborka	Gyümölcstea, póréhagymás túrókrém, zsemle	Citromos tea, baromfi májas vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

Tojás, banán, alma és

rozsmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos-mézes burgonyás kenyér	Tej, Pápai sonka, fehér kenyér, vitaminos margarin, pritamin paprika	Citromos tea, töki-pompos tojás feltét nélkül (kenyér lángos) lilahagyma	Tej, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Tízórai	Mandarin	Narancs	Gyümölcssaláta alma, banán nélkül	Mandarin	Gyümölcstea
Ebéd	Húsleves Főtt pulykahús Tört burgonya Befőtt	Aprópecsenye Petrezselymes rizs Almás céklasaláta	Bolognai spagetti	Vajas csirkemell Zöldséges rizs borsó nélkül Befőtt	Bazsalikomos csirkecomb filé Brokkoli főzelék
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Citromos tea, csirkemell sonka, zsemle, uborka	Csipketea, kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli	Forralt tej, diós sajtkrém, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Citromos tea, csirkemell sonka, vitaminos margarin zsemle, savanyú káposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

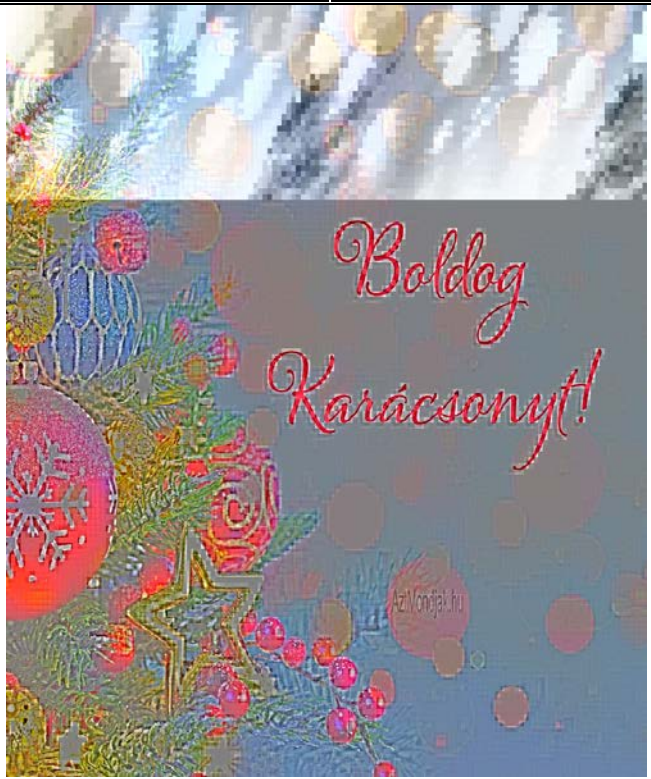
Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás, banán, alma és
rozsmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. december 25 - 29.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli			Kakaó, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, sonkakrém, zsemle, savanyú káposzta
Tízórai			Narancs	Mandarin	Narancs
Ebéd			Aprósült Sütőtökfőzelék	Húsos tészta Csemege uborka	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna			Gyümölcstea, házi halpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Tej, vajkrém, zsemle	Csipketea, reszelt sajt, joghurtos margarin kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató