

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. december 4 - 10.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, meleg szendvics	Csokis tej, tükörtojás, burgonyás kenyér tv. paprika	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajás puffancs	Gyümölcstea bundás kenyér	Tejeskávé Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, píritamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Túró rúdi	Narancs	Kockasajt, kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertés pecsenye Kelkáposzta főzelék	Kalocsai gulyásleves Gránátos kocka	Daragaluska leves Rakott zöldbab	Köménymagos leves Leves gyöngy Poré hagymás csirkemell Párolt rizs	Karfiolleves Rántott hal Hagymás tört burgonya Almapaprika	Kolbászos burgonya leves Túros tészta	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi Céklasaláta
Uzsonna	Vajas kifli	Gyümölcslé	Télapó	Ivólé	Körte	Sajtos rúd	Mandarin
Vacsora	Sült hurka fehér kenyér csemege uborka	Gyümölcstea, tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Nudli lekvárral	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Pudingos tej, Csemege szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. december 11 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, hamburger hús , vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, fonott kalács, mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea főtt krinolin, mustár teljes kiőrlésű kenyér	Tej, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Sajtos perec	Narancs	Vajas kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Zöldborsóleves Sertésvagdalt Tefjölös Tökfőzelék	Húsleves Főtt hús Sóska mártás ½ adag főtt burgonya	Reszelt leves Rakott kelkáposzta	Zellerkrémleves Pásztor tarhonya Csemege uborka	Füstölt húsos lencseleves Almás linzer	Suhintott leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Cékla saláta	Széchenyi- leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Csoki	Kenőmájas kenyér	Körte
Vacsora	Zúza pörkölt , tarhonya., almapaprika	Zöldtea, csirkemell sonka, mini vaj, kifli, uborka	Karamellás tej, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Rántott parizer, burgonyapüré, őszibarackbefőtt	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér, uborka	Pudingos tej, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. december 18 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Olasz felvágott, mini vaj, fehér kenyér, uborka	Kakaó, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli vajretek	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Tejeskávé, kakaós kalács, mini vaj	Gyümölcstea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt tojás , mini ráma, félbarna kenyér	Tej, mini jam, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Briós	Nápolyi	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Szaloncukor
Ebéd	Sárgaborsó krémleves Sertéspaprikás Copfocska tészta	Francia hagymaleves Házi rizses hús Vegyes vágott savanyúság	Szilvaleves Szerpenyős burgonya Csemege uborka	Zöldséges tarhonya leves Sült virsli Zöldborsó főzelék	Paradicsomleves Sertéspörkölt Bulgur Cékla saláta	Újházi csirkeleves Diós - mákos bejgli	Csontleves Rántott hal Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Kivi	Gyümölcslé	Alma	Gyümölcslé	Mandarin	Narancs	Meggyes piskóta
Vacsora	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, kockasajt, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, tepertőkrémes félbarna kenyér, lilahagyma	Gabonás joghurt, kifli	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle, uborka	Zöldtea, sertés májkrém, burgonyás kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. december 25 - 31.

52. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Pudingos tej, margarinos puffancs	Gyümölcstea, szalonnás tojásrántotta, fehér kenyér, lilahagyma	Citromos tea, hamburger hús, vágott zsemle, vegyes zöldség	Tejeskávé, reszelt sajt, mini ráma, fehér kenyér, vajretek	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Kakaó, mini vaj, kuglóf	Citromos tea, sajtkrémes fehér kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Narancs	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Májgaluska leves Búbos hús Burgonyapüré Csemege uborka	Hús erőleves Töltött káposzta	Szárnyas ragú leves Grízes tészta	Suhintott leves Sült kolbász Szemes babfőzelék	Tojásleves Sült csirkecomb Párolt rizs Trópusi befőtt	Alföldi gulyásleves Sajtos pogácsa	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Molnárka	Ostya szelet	Sós perec	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi	Kivi
Vacsora	Citromos tea, turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér paradicsom	Kefir, kifli	Kakaó, baromfi párizsi, mini ráma, zsemle	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, burgonyás kenyér	Tej, kenőmájas kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, diák csemege, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Francia saláta Sertésragu Fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató