

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. december 4 - 10.
49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, tükörtojás, burgonyás kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea Zala felvágott margarinos teljes kiörlésű zsemle 1 db, paradicsom	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcstea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 5 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Vajás kifli 1 db
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertés pecsenye Kelkáposzta főzelék	Sertés raguleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából	Daragaluska leves Rakott zöldbab	Köménymagos leves Leves gyöngy Póré hagymás csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Karfiolleves Rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Almapaprika	Csirkeaprólék leves Túros tészta 5 dkg tésztából	Gombakrémleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 4 dkg rizsből Céklasaláta .
Uzsonna	Vajás kifli 1 db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Diab. télapó	Ivóle 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Mandarin 20 dkg
Vacsora	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg csemege uborka	Gyümölcstea tepertőkrémes teljes kiörlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tejeskávé . 2 dl, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Nudli 10 dkg fahéjal	Joghurt, teljes kiörlésű kifli 1 ½ db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle 1 db,	Csipketea , szárnyas pástétom, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. december 11 - 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea tejfölös túrókrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, zsemle 1 db mini ráma	Csipketea főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, tv. paprika	Gyümölcstea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini .jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcsle 100 %-s 2 dl	Mandarin 20 dkg	Sajtos perec 1 db	Narancs 20 dkg	Vajas kifli 1 db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db
Ebéd	Zöldborsóleves Sertésvagdalt Tefölös Tökfőzelék	Húsleves Főtt hús Sóska mártás ½ adag főtt burgonya	Reszelt leves Rakott kelkáposzta	Zellerkrémleves Pásztor tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Füstölt húsos lencseleves Almás palacsinta d 2 db	Suhintott leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya 20 dkg Cékla saláta	Széchenyi- leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Diab. befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Hami rúd 4 dkg- nyi	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Zúza pörkölt, tarhonya 5 dkg tarhonyából, almapaprika	Zöldtea csirkemell sonka, mini vaj, kifli 2 db,	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű	Rántott parizer, burgonyapüré 15 dkg, csemege uborka	Citromos tea Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű	Gyümölcstea csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 18 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea Olasz felvágott, mini vaj, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db vajretek	Gyümölcsstea csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db tv. paprika	Tejeskávé . 2 dl, zsemle 1 db, mini vaj	Gyümölcsstea sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea főtt tojás , mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini . jam, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Vajas kifli 1 db	Alma 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Szaloncukor
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspaprikás Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Francia hagymaleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Almaleves Szerpenyős burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldborsó főzelék	Paradicsomleves Sertéspörkölt Bulgur 5 dkg bulgurból Cékla saláta	Újházi csirkeleves Mákos tészta 5 dkg tésztából	Csontleves Rántott hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Diab. befőtt
Uzsonna	Kivi 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Narancs 20 dkg	Diab. csoki 4 dkg
Vacsora	Zöldtea Zala felvágott, mini ráma, zsemle 1 ½ db, tv. paprika	Gyümölcsstea kockasajt, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea 2 dl, marha párizsi, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcsstea tepertőkrémes félbarna kenyér 10 dkg, lilahagyma	Joghurt, kifli 1 ½ db	Citromos tea , csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle 1 ½ db, paradicsom	Zöldtea sertés májkrém, burgonyás kenyér 10 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

2023. december 25 - 31

52. hét

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, sonka, margarinos zsemle 1 db	Gyümölcstea szalonnás tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Citromos tea hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, reszelt sajt, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, vairetek	Gyümölcstea májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Kakaó , zsemle 1 db	Citromos tea sajtkrémes fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma
Tízórai	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé100 %-os 2 d
Ebéd	Májgaluska leves Búbos hús Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka	Hús erőleves Töltött káposzta	Szárnyas ragu leves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Sült kolbász Szemes babfőzelék	Tojásleves Sült csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből Diab. befőtt	Alföldi gulyásleves (galuska nélkül) Sajtos pogácsa 1 db	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Molnárka ½ db	Kockasajt, kifli 1 db	Sós perec 4 dkg- nyi	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Kivi 20 dkg
Vacsora	Citromos tea , turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dk paradicsom	Kefir, kifli 1 ½ db	Kakaó . 2 dl, baromfi párizsi, mini ráma, zsemle 1 db	Zöldtea sonka, margarin, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, kenőmájas kenyér 7 dkg, paradicsom	Francia saláta sertésvagdalt	Gyümölcstea diák csemege, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató