

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. december 4 - 10.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Csipketea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Tea, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcstea, parizer, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Keksz	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt sertésragu Kelkáposzta főzelékpüré	Sertés raguleves Grízes metélt ízzel	Daragaluska leves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Köménymagos leves pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Petrezselymes párolt rizs	Karfiolleves Zöldfűszeres natúr hal Tört burgonya Almakompót	Csirkeaprólék leves Diétás burgonyás tészta Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Nápolyi	Ivólé	Alma	Keksz	Mandarin
Vacsora	Héjában sült burgonya, margarin	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, húspástétom, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Nudli	Tea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. december 11 – 17.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, parizer, margarin, vágott zsemle	Tea, margarin, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, fonott kalács, mini ráma, mini méz	Csipketea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Sajtos perec	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Daragaluska leves Natúrselet Tökfőzelék rántva	Húsleves Főtt hús Főtt burgonya Almabefőtt	Reszelt leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs	Sertés raguleves Grízes tészta	Zöldségleves Párolt szelet Finomfőzelék- püre rántva	Széchenyi- leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keks	Kenőmájas, kenyér	Alma
Vacsora	Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, kifli	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült, petrezselymes burgonya, őszibarack befőtt	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húskré, mini ráma, fehér kenyér	Tea, kefir, mini ráma, búzacsírási bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. december 18 - 24.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kalács, mini ráma, mini jam	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Briós	Nápolyi	Molnárika	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Szaloncukor
Ebéd	Daragaluska leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húsgaluska leves Diétás rizses hús Őszibarack befőtt	Almaleves Párolt szelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelt tésztaleves Sült virsli Zöldborsó főzelék- püré rántva	Köménymagleves Darált hússal rakott burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Újházi csirkeleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Párolt rizs Almabefőtt	Csontleves Natúr hal Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Alma	Gyümölcslé	Alma	Gyümölcslé	Mandarin	Narancs	Meggyes piskóta
Vacsora	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér	Csipketea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, félbarna kenyér	Tea, húspástétom, margarin, kifli	Citromos tea, parizer, mini ráma, vágott zsemle	Zöldtea, sertés májkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

2023. december 25 – 31.

52. hét

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, mini jam, kuglóf	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcsle	Alma	Narancs	Mandarin	Gyümölcsle
Ebéd	Májgaluska leves Natúrszelet Törtburgonya Cseresznyebefőtt	Hús erőleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs	Szárnyas ragu leves Grízes tészta	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Köménymagleves Sült csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Nudli	Orjaleves Rakott szelet (töltelékkel) Párolt rizs Almabefőtt
Uzsonna	Molnárika	Ostya szelet	Sós perec	Keksz	Gyümölcsle	Nápolyi	Alma
Vacsora	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, májkrém, margarin, kifli	Tea baromfi párizsi, mini ráma, zsemle	Zöldtea, húspástétom, margarin, burgonyás kenyér	Tea, kenőmájas, kenyér	Gyümölcstea, húskrém, mini ráma, félbarna kenyér	Sertésvagdalt, fehér kenyér, almabefőtt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató