

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP



2023. december 4 - 8.
49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, fonott kalács	Gyümölcs tea, kockasajt, korpás kifli, uborka	Csokis tej, Olasz felvágott, vajkrémes szezámmagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskrémmel, burgonyás kenyér gyümölcs	Kakaó, Főtt tojás, vajkrém, kifli
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karika Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Savanyú tojásleves Barackos csirkemell Párolt rizs	Reform töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Sajtos pogácsa	Alföldi gulyásleves Túrós derelye Alma
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle,	Körözött, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, molnárka	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. december 11 - 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Csipketea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, kakaós kifli	Tej, Ausztia szalámi, joghurtos margarin, graham kifli, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Halas bolognai spagetti Gyümölcs	Paradicsomleves Sajtos rakott csirkemell Párolt rizs	Zöldborsóleves Hentes tokány Tarhonya	Zöldséges gombaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves, Szatmári rakott burgonya Káposzta saláta
Uzsonna	Mazsolás krémtúró, kifli	Habos puding, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Túró-rudi, kifli alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.
51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Tea, Főtt tojás teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, Vajas briós	Tea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, vajas teljes kiőrlésű zsemle paradicsom
Ebéd	Köménymagos leves Sertés paprikás Galuska Alma	Húsleves Rántott sertésszelet Franciasaláta ½ adag rizs	Tejfölös burgonyafőzelék Sertés vagdalt Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves Pulyka pecsenye Bulgur Csemege uborka	Zöldségleves Panírozott halrudak Burgonyapüré
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Kevert kakaós sütemény	Sajtos pereg, narancs	Zala felvágott, csészes margarin, korpás kenyér, pritaminpaprika	Sós rúd , alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. december 25 - 29.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tea, melegszendvics, (teljes kiőrlésű kenyér),	Tej, baromfi párizsi, burgonyás kenyér, lilahagyma	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd			Őszibarack krémleves Szárnyasmáj rizottó Céklasaláta	Daragaluskaleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék	Tárkonyos raguleves, Rakott túrós metélt
Uzsonna			Gabonás joghurt, kifli körte	Szezámmagos vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Krémsajtos graham kifli,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!