

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. december 4 - 8.

49. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, meleg szendvics uborka	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, korpás zsemle, rettek	Tej, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Tejeskávé, tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, pritaminpaprika	Tea, diákcsemege, mini vaj zsúrkenyér paradicsom
Ebéd	Lebbencs leves Sertés vagdalt Fejtett babfőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi leves Laci pecsenye Sós burgonya ½ adag Párolt káposzta	Meggyleves Pásztortarhonya Cékla saláta Csoki mikulás	Zöldborsóleves Hentes tokány Párolt rizs Csemege uborka	Karalábé leves Rántott csirkecomb Bulgúr Almapaprika
Uzsonna	Gyümölcs joghurt, háztartási keksz	Körözött teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Kakaós kifli mini jam	Túrórudi teljes kiőrlésű kifli	Krémsajt teljes kiőrlésű kifli póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. december 11 – 15.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, olasz felvágott, vágott zsemle, pírtaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tej májusi felvágott teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, kenőmájás, búzacsirás bagett, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Brokkoli krémleves Sertés pörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka	Tojásleves Budapest sertésszelet Petrezselymes rizs Cékla saláta	Májgaluskaleves Falusi rakott káposzta Gyümölcs	Palócleves Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Gabonás joghurt teljes kiőrlésű kifli	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Margarinos kalács, gyümölcs	Túrókrém teljes kiőrlésű kenyér póréhagyma	Vajkrém teljes kiőrlésű kifli zöldpaprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. december 18 - 22.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, mogyorókrém kuglóf	Kakaó, margarinos zsúrkenyér uborka	Citromos tea hot-dog pirított hagyma	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, téli retek	Tej, kenőmájas, fehér kenyér, tv. paprika
Ebéd	Suhintott leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Paradicsomleves Szatmári rakott burgonya Almapaprika	Lencsegulyás Tejbegríz Gyümölcs Szaloncukor	Csontleves Töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Sajtkrém teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Húskrém teljes kiőrlésű kenyér reték	Teavaj, teljes kiőrlésű zsemle pritaminpaprika	Kocka sajt sós rúd	Müzli szelet ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató